

Пакуль мы
выбіралі
прэзідэнта,
ПАСПЕЛА
САДАВІНА

Не ўпусціце
шанц!



ЛЕТА-
гэта фантан
жывых сокаў

НАБАТ

№ 5(111), 1994, ЛІПЕНЬ

БЕЛАРУСКАЯ САЦЫЯЛЬНА-ЭКАЛАГІЧНАЯ ГАЗЕТА

12

Чытайце ў нумары:

2

Чалавек

8

Что есть

10

Чарнобыль

12

За табой



Трыумф Лукашэнкі

АДБЫЛІСЯ ВЫБАРЫ, А ЗА ІМІ — І ПЕРШАЯ ПРЭС-КАНФЕРЭНЦЫЯ З ПЕРШЫМ ПРЭЗІДЭНТАМ РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ АЛІКСАНДРАМ ЛУКАШЭНКАМ.

Народ ацаніў шчырасць і рэалізм селяніна са Шклоўшчыны, ягоную здольнасць да кампрамісаў з партнёрамі і ваяўнічасць за інтарэсы народа, або, дакладней, за сваё месца там, дзе вырашана іх інтарэсы і сам лёс краіны, людзей... Дай Бог яму апраўдаць спадзяванні выбаршчыкаў.

Прэс-канферэнцыя паказала канструктыўнасць меркаванняў і схільнасць да адкрытай спаважнай дыскусіі з журналістамі, дзе між іншым знаходзяцца месца і гумар, трапнае слова, жарт. Ахлёсавай пятой прэзідэнта Рэспублікі Беларусь Аляксандра Лукашэнкі з'яўляецца адсутнасць нацыянальнай платформы. На жаль! Будзем, аднак, спадзявацца, што гэта часовая з'ява.

Выбары прынёслі жорсткае паражэнне Вячаславу Кебічу, а таксама Язюну Пазняку, Станіславу Шушкевічу... Пацярпелі, нягледзячы на дэмакратычныя сілы. Народ не даверыўся іх лідэрам, і не трэба вініць свой народ у неабачлівасці. Прычына перш-наперш у іх жа саміх. Не сакрэт, што да ўлады яны прыйшлі на чарнобыльскай хвалі і забыліся на свае палыманыя абяцанні. Той і другі. Таму і прыхільнікаў аказалася ў іх менш за ўсё па зоне бедства.

Пазняк не здольны прызнаць сваё паражэнне, свае пралікі, памылкі. Чаму? Бо памыляецца не ён... Заўважце! І будзе вельмі прыкра, калі Аляксандр Лукашэнка не выкарыстае надзвычай зручны момант і на справе не пакажа сябе дэмакратам. Сапраўды... А што яму замінае гэта зрабіць?.. "Набат" спытаецца ў прэзідэнта пра гэта на чарговай прэс-канферэнцыі.

Рэспубліканскай экалагічнай канферэнцыяй "Палітыка і выжыванне пад час экалагічнага бедства" падрыхтаваны наказы прэзідэнту Рэспублікі Беларусь. У бліжэйшы час ён будзе ўручаны адрасату. Хочацца спадзявацца, што А. Лукашэнка ацэніць гэты дакумент і што ў ягонай дзяржаўнай дзейнасці экалогія зойме належнае месца. Дадамо: нягледзячы на тое, што каманда, на якую ён абаяраецца, менш за ўсё стаіць да разумення экалагічных праблем.

То ў добры час!

В. ЯКАВЕНКА

МІНІСТАРСТВА КУЛЬТУРЫ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ
**КРАСНАПОЛЬСКІ
ГІСТОРЫКА-
ЭТНАГРАФІЧНЫ
МУЗЕЙ**

СВЕТ

**Чернобыльской
свечи**

Валерий
БЫСОВ
(г. Кричев)

В Краснополье (Могилёвская область) открылся историко-этнографический музей. В нем три зала. Один — чернобыльский. Это второй музей в Беларуси с документами Чернобыля. Первый был открыт в Корме на Гомельщине.

На открытие собрались представители Совета Министров, управления культуры области, руководители района. Был и президент ассоциации журналистов-чернобыльцев Федор Гончаров, редактор газеты "Ратуша" из Могилёва Алесь Сердюков. На митинге выступили жители. Уроженец отселенной деревни Новоелья, ветеран войны, учитель Николай Петрович Ткачев сказал, что Чернобыль страшнее войны. В зале — документы о трагедии народа. Особенно драматична фотография мальчика, которого изувечил Чернобыль. Страшно смотреть ему в глаза...

В день открытия музея.



КЮСЮ В ГОСТЯХ У СВИСЛОЧИ

Социально-экологический союз "Чернобыль" в очередной, в четвертый раз посетила делегация Движения помощи Чернобылю из Японии. В ее составе Мамору Фука, президент движения, Цуёси Нагира, главный врач больницы "Кёва" г. Ойта, Хацуми Акидауки, активистка движения...

Делегация провела несколько дней в Молодежном оздоровительном центре "Кюсю-на-Свислочи", открытом полтора года назад при ихнем участии. Здесь гости имели удовольствие пообщаться с детьми переселенцев из Хойникского, Наровлянского, Чечерского и других районов зоны, переселившихся вместе с родителями в Минск. Гости передали нашему центру дополнительный датчик к аппарату УЗИ и витамины.

Затем их приняло у себя Мозырское региональное отделение БелСоЭС "Чернобыль". Гости познакомились с работой детской больницы и передали врачам автоматический анализатор крови. Они побывали также в Наровле, сделали вылазку в 30-километровую зону.

Домой японцы возвращались с хорошим настроением. С ними вместе уехала в Японию также врач Мозырской детской больницы Галина Чернышева, которую они пригласили на месячную стажировку.

В планах наших усердных и пламенных партнеров из Страны Восходящего Солнца — дальнейшее укрепление братских уз. С этой целью они намерены организовать в Японии передвижную выставку предметов быта, прикладного искусства, вывезенных из чернобыльской зоны, картин художника Виктора Шматова, намерены пригласить также на гастроли фольклорный песенный ансамбль "Агмень" из Минска.

Лидия РАЛЬКО,
председатель совета
Мозырского регионального
отделения БелСоЭС "Чернобыль"



Сацыяльна хворае грамадства, у якім мы жывём і якое шмат дзе і ў чым з панталыку збіта, нагадвае мне сёння растрывожаны вулей або яшчэ горш — дэфармаваны Чарнобылем, раскіданы ды прытопаны нявернай навукай мурашнік. Зразумела, людзей непакояць парушаны лад і парадак у доме, разбуральныя працэсы ў жывой прыродзе і, можна сказаць, у душы, асабліва спакутаванай і збалелай за гады розных ломак, перабудоў, аварый, паводак, хвароб...

Насланію гэтакаму, здаецца, не будзе канца, калі мы не ўсвядомім як належыць сябе гаспадарамі, не ўцямім, як і што рабіць, каб свет навакол і ў нас саміх зноў быў уладжаны і каб жыццё радвала.

Зямля — чалавечая калыска і адначасова — дом. За 2—3 тысячы гадоў гісторыі, якая належыць нам, вучоныя практычна не засведчылі ніякіх змен у фізіялогіі ці разумовых здольнасцях чалавека. А вось вонкавае асяроддзе, яго фізічныя і якасныя ўласцівасці мяняюцца на вачах, асабліва ў апошнія гады і дзесяцігоддзі. Пытанне-цяпер стаіць так: ці адаптуецца чалавек у новых, неспрыяльных для яго ўмовах і ці выйграе спадарожства з сучаснымі экалагічна-эвалюцыйнымі працэсамі? У найлепшым выпадку: перадаць або не сваім нашчадкам здольнасць прыстасоўвацца?..

Згодна з уяўленнямі фундаментальнай навукі, прыстасаванне арганізма дасягаецца не пры ўзяцце нейкіх новых клетак (яны не ўтвараюцца), а дзякуючы новым камбінацыям таго ж стандартнага набору клеткавых функцый, так бы мовіць, біялагічных цаглянак. Аднак магчымасці паглыблення глабальнай пагрозы здароўю зусім невялікія, бо страты, што тыяцца хваробамі арганізма, нарастаюць у пакаленнях хутчэй, чым медыкі паспяваюць паставіць дыягназ, прыйсці да пэўных высноў.

Што нас хвалюе, сказана на шмат якіх канферэнцыях, сходах і нават на мітынгх, праведзеных грамадскімі арганізацыямі. Напрыканцы 80-х і пачатку 90-х гадоў у Беларусі ўтворана безліч розных экалагічных або гуманітарных арганізацый, саюзаў, камітэтаў і фондаў. Але ж гэтакая самавыўлученая актыўнасць і высакародныя парыванні грамадскасці (пры агульным базаладзі ў нашым грамадстве) зусім не азначаюць, што мы ўжо здольны адразу нешта змяніць, напрыклад, паскорыць кампенсцыйна-прыстасавальную рэакцыю чалавека або, наадварот, стрымаць дэструктыўныя фізічныя працэсы ў прыродзе.

На гэтым этапе дзейнасці нам, пчыра кажучы, нестася саюза с палітыкамі, узаемаразумення з дзяржаўнымі мужамі. Ігнараванне ж імі агульнанацыянальных экалагічных і цяпер ужо чарнобыльскіх праблем — без перабольшвання — смяротны грэх перад грамадствам. Ці трэба тлумачыць чаму?

У кнізе вядомых расійскіх вучоных-экалагаў У.П. Казначэва і Я.А. Спірына "Космопланетарны феномен чалавека" падаюцца сацыяльна-прыродныя ўласцівасці гэтага феномена, параметры, якімі ён так ці інакш вымяраецца. Дамінуе ж у гэтым вымярэнні здароўе чалавека; удакладню, здароўе як індывіда, так і ўсёй папуляцыі, этнасу... Прычым, да ліку выяўленых функцый здароўя адносяцца жывая праца народа, узаўважэнне і выхаванне ўсёй агонай супольнасці.

Шкада, але на гэтых трох накірунках ужо адбываецца спад, дэградацыя, і ў пачатку людзей з агрэсіўным навакольным асяроддзем перавага пакуль што не на нашым баку. Дык ці можа нехта называць палітыкам, а тым больш быць лідэрам нацыі і стаіць у баку ад балесных страт чалавека і жывой прыроды, ад вырашэння бягучых і экстраардынарных перспектывных пытанняў экалогіі, здароўя, культуры этнасу?

Не, такіх палітыкаў сёння ў нашай краіне, што ўяўляе сабой зону экалагічнага бедства, не павінна быць, і мы паспрабуем гэта дасягнуць кожнаму.

Найасноўная наша задача — пошук шляхоў стабілізацыі становішча, і мы можам мець тут пэўны поспех, калі выкарыстаем свае магчымасці. У нас ёсць важныя прынцыпы, які дазваляюць вырашаць складаныя задачы. Мы збіраем людзей, якія ведаюць і асвятляюць праблему з розных бакоў. Гэта вучоныя, спецыялісты-практыкі, журналісты, пісьменнікі...

У 1988 годзе востра на гэтым народным вечы нам спадаблася абмеркаваць праблемы абвалвання Прыпяці. З вялікай ракі спрабавалі зрабіць канал у асушыцы пойму. І што вы думаеце? У барацьбе паманення, пачуццяў, ідэй, якая доўжылася з 10 гадзін раніцы да 10 вечара, быў бліскучы канец. Бастыёны землякопаў, меліяратараў, нарэшце, былі перакулены, і мы літаральна вырвалі з рук у іх 30 новых вялікіх аб'ектаў, якія меркавалася асушыць, паставілі крыж на той д'ябальскай ідэі абвалвання.

То была самая яскравая, бадай, перамога нашага са-

Адбылася першая рэспубліканская экалагічная канферэнцыя "Палітыка і жыццё пад час экалагічнага бедства", ініцыяваная Сацыяльна-экалагічным саюзам "Чарнобыль" з удзелам іншых грамадскіх арганізацый, партый і рухаў. Мэта канферэнцыі — абмеркаванне наспелых сацыяльных і сацыяльна-экалагічных пытанняў, пошук шляхоў стабілізацыі здароўя нацыі.

Слова да ўдзельнікаў канферэнцыі Саюза пісьменнікаў Беларусі Уладзіміра ПАУЛАВА

Наша Беларусь — краіна, што такіх крыжавых дарогах, што ніводнае пакаленне людзей не мінае, неімаверна бедна. Вялікая Абычйнавая вайна забрала амаль кожнага трэцяга чалавека, разбурала гарады, спаліла 9200 вёсак, пакінула мільёны ўдоў і сірот. Жонкіны аралі на сабе, калі зямлянку. Як не будзе к прадзесятым гадам вылезлі з іх. А тут падаспелі чаліныя зямлі, якія разам з вялікімі будоўлямі камунізма як маглі выкачалі рабочую сілу — маладых хлопцаў і дзяўчат. Большасць з іх там і засталася. І ў гэтым таксама бачыцца адна з прычын з'яўлення перспектывных вёсак, сённяшні стан сіла.

Забывшы, што мы самі дзеці прыроды, пачалі выконваць і перавыконваць планы партый па асушэнню Палесся.

спраменьна раі і раілі, аказваліся ў пазіцыі "плоскай лінійнасці".

А 26 красавіка 1986 года эн-бурну Чарнобыль. Эквівалентна 70 атамных хірасіскіх бомбаў упала на Беларусь. Дзе б адра-ау сплахішча ратаваць людзей, сказаць ім праду. Тры гады ха-валі не ад нас, чорную, страш-ную. І на сёння мы маем тое, што маем. У шкочх пакутах паміраюць людзі, асабліва шко-да дзяцей. Мы — забытыя на-шымі бліжэйшымі суседзямі па-былым СССР, мы спадзяемся на-заможаю гуманітарную дапамо-гу, а больш на сабе. Але самі мы жывём так бедна, што большасць насельніцтва педзе-ве зводзіць канцы з канцамі.

Канферэнцыя "Палітыка і жыццё пад час экалагічнага бедства" асць што абмерка-ваць, тут ёсць пра што па-раіцца. Яна сабралася ў Доме літаратара, і Саюз пісьменнікаў вітае ўсіх удзельнікаў яе. Жада-ем вам вялікага плёну і дзяліс-нення вашых рашэнняў.

ЧАЛАВЕК. АСЯРОДДЗЕ. СОЦЫУМ.

Да гісторыі
сацыяльна-экалагічнага
руху ў Беларусі

цыяльна-экалагічнага руху, які нарадзіўся пад гэтым жа дахам з любові ды павагі публіцыстаў да прыроды і чалавека.

Для вытокаў сацыяльна-экалагічнага руху разам з аўтарам гэтага апаведу сталі пісьменнікі Анатоль Казловіч, Яраслаў Пархута, Іван Новікаў, Леў Караічаў, Леанід Левановіч, Алесь Петрашкевіч, ляхож-чыкі Алесь Адамовіч і Тамара Чабан. Сёння проста тельга іх не прыгадаць, паколькі мы працягваем су-месна пачатую справу.

На абмеркаванні вы-носціца нямаю дакладаў, і кожны з іх як бы адкрывае сваю болейшую кропку. Так, на першы погляд, здаецца. Так яно і ёсць. Багата кропак акупунктуры на цэле чалаве-ка, багата іх у прыродзе, а ўсё зводзіцца да адзінай нерво-вай ці, можна дакладней ска-заць, энергетычнай сістэмы, якая дае табе і пульс, і сама-адчуванне, і трываласць у свеце.

Глеба, каб жыць і радзіць, патрабуе арганікі. Арганіка, асабліва тая, якой у нас шмат у выглядзе азёрных сапрапе-ляў, адначасова ўзбагачае і

лечыць глебу. На здаровай глебе пачынаецца здароўе, працягае, трывалае.

На ніве асьветы, у агульнаадукацыйнай школе і дзіцячых садках, настаўнікі, выхавальні і бацькі, нарэшце, утвараюць саюз разам з дзецьмі, не тое слова, утвараюць адзінае энергетычнае по-ле, якое па стандарту, праўда, завецца сацыяль-на-педагагічным комплексам, і ўжо з гэтага по-ля, з гэтага комплексу выходзяць юнакі і дзяўчаты іншага гарту, іншага малюнку душы, чым мы. За імі — будучыня і здароўе нацыі ва ўсіх трох іпастасях, безумоўна, калі мы не здрадзім ідэі і падтрымаем вопыт бабруйскага СПК. Пра гэта яшчэ будзе гаворка ў дакладах. Толькі ж мне ўяўляецца, што экалагічнай ідэяй павінен быць прасякнуты любы калектыў, сям'я, армія. Яна павінна іх. А гэта здарыцца, відавочна, тады, калі жывая і творчая праца ста-не найвышэйшай каштоўнасцю, як стала яна ў бабруйскім СПК. Карацей, мы выхоўваем твор-цаў. Толькі творцы, а не разбуральнікі могуць быць экалагамі. Дзякуючы ім ідэі СПК будуць перанесены на грамадства, што зусім магчыма, і з рыхлага, дэструктыўнага людства ўтворацца соцыум.

Ці не на гэтым шляху, братове, наша збавенне ад розных нягод, увогуле наш паратунак?

Калісьці мой бацька-лябодчык раскажаў пра гаспадарчую рупнасць сваіх бацькоў, іх сама-тужніцкую закамплікаванасць, прывітывізм побыту. Прыдбаўшы кавалак палескай зямлі, яны пачалі разводзіць жывёлу, ды толькі тое і

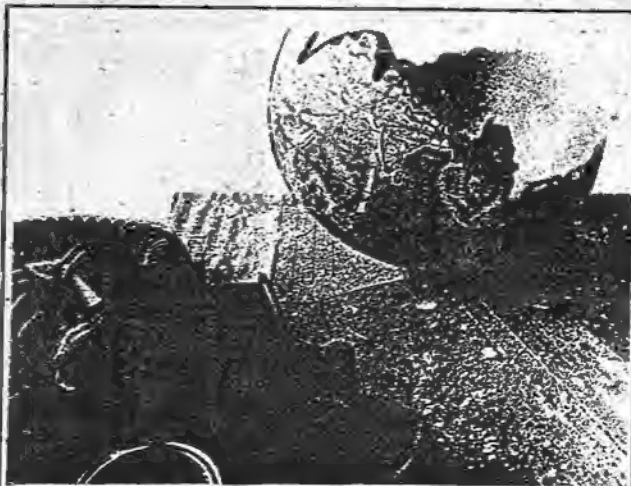
рабілі, што працавалі на яе. І чым большы быў статак, тым беднейшаю рабілася сям'я — сродкаў не хапала нават, каб пашыць на кожнага чобаты.

Ужо з вышнімі сваіх гадоў разнажаючы, бацька зна-ходзіў значны пралік у эканамічным (маё слова) гас-падаранні тых дзён, на пачатку стагоддзя. І чаго граху таіць, падобным чынам сёй-той схільны гаспадарыць і сёння — ужо ў маштабах усёй рэспублікі.

Патрэбен новы, свежы, кампетэнтны погляд як на гаспадарку, шляхі яе развіцця, так і на армію, школу, на мінулае наша і прышласце.

Дай Бог, каб гасцінныя сцены До-ма літаратара, дзе мы вядзем свой новы рэй аб здароўі ды лёсе на-рода, памалі нам і на гэты раз знайсці пэўны лад і плён у думках.

Васіль
ЯКАВЕНКА,
пісьменнік,
прэзідэнт
БелСаЭС
"Чарнобыль"





КАНФЕРЭНЦЫЯ сабралася ў дні найвялікшых выпрабаванняў для беларускага народа, калі крызіс у розных галінах эканомікі, сацыяльнага жыцця і палітыкі адсоўвае на задні план вырашэнне экалагічных праблем, што набылі сваю асаблівую вострыню пасля чарнобыльскай катастрофы.

Высілка людзей скіраваны сёння не столькі на стваральную працу, творчыя здзяйсненні, колькі на чаканне нейкіх новых умоў і стасункаў жыцця, на выжыванне ў карумпіраваным свеце, і таму ў цэлым зніжана духоўная і творчая актыўнасць грамадства. Яшчэ і па гэтай прычыне ўзмацняецца ўздзеянне неспрыяльных і шкодных экалагічных фактараў на чалавека.

Насельніцтва многіх раёнаў працягла час харчуецца забруджанымі прадуктамі мясцовай нарыхтоўкі, і нездарма ў 1990 годзе Вярхоўны Савет аб'явіў усю Беларусь зонай экалагічнага бедства. Небяспэка спакваля нарастае.

Ужо цяпер у многіх дзяцей рэгіструюцца змяненні ў сістэме імунітэта, якія могуць прывесці і прыводзяць да аутаімунных, алергічных і анкалагічных захворванняў.

Ужо сёння масавы характар набываюць адхіленні ад нормы і цяжкія захворванні шчытападобнай залозы, у тым ліку і рак, выразна праслежваюцца анеміі, захворванні страўніка, дыхальных шляхоў. Па чарнобыльскай зоне 250 тысяч дзяцей маюць патрэбу ў лячэнні.

Медыка-дэмаграфічная сітуацыя ў Беларусі характарызуецца ўстойлівым павышэннем агульных захворванняў дзяцей, асабліва ранніх узростаў, а таксама цяжарных жанчын і жанчын дзятароднага ўзросту, павелічэннем частаты паталогій, асабліва па чарнобыльскай зоне.

Каб не падупасці ўсім народам, не дэградаваць і не скаціцца ў нябыт, нам трэба мабілізаваць свае кадры і лепшых вучоных свету на актыўнейшую навукова-даследчую працу на месцы, у Беларусі. Задачу вырашаць сродкі. А яшчэ — іх умелае выкарыстанне. Нягледзячы на тое, што 130 тысяч чалавек адселена, праграма змяншэння ўплыву чарнобыльскай катастрофы на грамадства патрабуе значных адлічэнняў ад нацыянальнага бюджэту на працягу не аднаго дзесяцігоддзя.

Зусім відавочна, што без адпаведнай экалагічнай дзяржаўнай палітыкі ўсіх сацыяльна-экалагічных праблем нам не вырашыць.

Даклады і паведамленні, іх актыўнае абмеркаванне ў спрэчках разлічаны на прыцягненне да нацыянальнай трагедыі ўвагі палітыкаў, уладных структур, вучоных і спецыялістаў, грамадскіх дзеячаў. І менавіта дзеля гэтага канферэнцыя прымае разгорнутую рэзалюцыю:

1. Зыходзячы з непамернага цяжару эканамічных, сацыяльных, экалагічных наступстваў чарнобыльскай катастрофы, іх драматычнага характару, звярнуцца да ўрада, Вярхоўнага Савета і прэзідэнта Рэспублікі Беларусь з прапановай у найкарацейшы тэрмін (пакуль дазваляе час) падрыхтаваць і перадаць у Міжнародны суд у Гааге матэрыялы аб пакрышці страт Беларусі, прычынёных аварыяй на ЧАЭС, у адпаведнасці з міжнароднымі прававымі нормамі.

2. Пакласці сацыяльны і экалагічны крытэрыі ў аснову ўсіх гаспадарчых рашэнняў. Абавязковай умовай рэалізацыі эканамічных праектаў павінна быць ацэнка незалежнай экспертызаў іх сацыяльных і экалагічных вынікаў.

3. Прызнаць дзеянні ўрада на працягу больш чым за восем гадоў пасля аварыі на ЧАЭС непрафесійнымі, непаслядоўнымі і неадпаведнымі статусу зоны экалагічнага бедства, у якую трапіла ўся Беларусь. Дзеля змянення становішча прапанаваць Савету Міністраў распрацаваць у тэрміновым парадку Нацыянальную праграму аздараўлення з улікам сацыяльна-эканамічных, сацыяльна-псіхалагічных, адукацыйных, асветніцкіх, медыцынскіх і іншых аспектаў.

4. Зварнуць увагу Міністэрстваў і Дзяржаўна-чарнобыльскай, іншых службаў Беларусі на надзённасць вывучэння хімічных і радыёактыўных забруджванняў, на неабходнасць стварэння ў 1994—95 гадах сапраўднага і доўгадзеючага маніторынга на гэтых забруджваннях, каб стрымаць далейшае іх распаўсюджванне дзеля захавання нацыі.

5. Адзначыць важнасць работы па стварэнні маніторынга прадуктаў харчавання, у мэтах чаго наладзіць комплексную сістэму дзяржаўных і грамадскіх пунктаў кантролю з іх абавязковым бюджэтным фінансаваннем.

Да ліку выяўленчых функцый здароўя адносяцца жывая праца народа, узнаўленне і выхаванне ўсёй ягонай сукупнасці. Варта жалю, але на гэтых трох накірунках адбываюцца спад і дэградацыя.

З дакладамі і паведамленнямі на канферэнцыі выступілі: **Васіль ЯКАВЕНКА**, пісьменнік, прэзідэнт БелСаЭС "Чарнобыль", **Іван НІКІТЧАНКА**, член-карэспандэнт АН Беларусі, намеснік старшыні Беларускай сялянскай партыі, **Юрый ВАРОНЕЖЦАЎ**, кандыдат тэхнічных навук, віцэ-прэзідэнт БелСаЭС "Чарнобыль", **Мікалай АРЫНЧЫН**, член-карэспандэнт АН Беларусі, **Васіль НЕСЦЯРЭНКА**, член-карэспандэнт АН Беларусі, дырэктар Інстытута радыяцыйнай бяспекі, **Міхаіл МАЛЬКО**, старшы навуковы супрацоўнік Інстытута радыяцыйных фізіка-хімічных праблем, **эксперт БелСаЭС "Чарнобыль"**, **Георгій ВАЙТОВІЧ**, кандыдат медыцынскіх навук, кіраўнік праграмы разгэручнай тэрапіі, **Эдуард ЗБАРОУСКІ**, доктар медыцынскіх навук, кіраўнік прафілактыкі масавых захворванняў (СІНДЗІ), **Анатоль ВОЛКАЎ**, народны дэпутат Рэспублікі Беларусь, **Леванід МАСКАЛЬЧУК**, кандыдат сельскагаспадарчых навук, кіраўнік праекта БелСаЭС "Чарнобыль" — "Сапрапель", **Аляксей МІКУЛІЧ**, доктар біялагічных навук, старшыня Беларускай экалагічнай партыі, **Валерый ШУМІЛАЎ**, кандыдат медыцынскіх навук, прэзідэнт Фонду нацыянальнага выратавання, **Святлана БЯСТУЖАВА**, кандыдат біялагічных навук, віцэ-прэзідэнт Фонду нацыянальнага выратавання, **Яўген КУЛІН**, кандыдат біялагічных навук, сябра БСДГ, **Уладзімір БЯЛЯЦКІ**, намеснік дырэктара бабруйскай сярэдняй школы N 16, **Людміла ПЕЦІНА**, старшыня Жанолага хрысціянска-дэмакратычнага руху Беларусі, **Юрый ЖАДОБІН**, палкоўнік, начальнік аддзела штаба Грамадзянскай абароны, **Уладзімір ЯКУЦЕНКА**, генерал-маёр, намеснік начальніка Галоўнага штаба Узброеных Сіл Рэспублікі Беларусь, начальнік аперацыйнага ўпраўлення, **Інакенцій ПЛЮСНІН**, падпалкоўнік-інжынер запаса, эканаміст.

Прынята рэзалюцыя, якая разам з іншымі матэрыяламі друкуецца ў гэтым нумары.

8. Нарастанне захворванняў, справакаваных хімічнымі і радыяцыйнымі забруджваннямі, іх масавы характар, нарэшце, інтарэсы захавання этнасу ў Рэспубліцы Беларусь патрабуюць навукова абгрунтаванай канцэпцыі тварэння і ўмацавання здароўя насельніцтва, што ў сваю чаргу вымагае наступнага:

а) распрацоўкі і прыняцця Вярхоўным Саветам Закона аб тварэнні і захаванні здароўя насельніцтва Рэспублікі Беларусь;

б) уліку ў аздараўленчых медыцынскіх праграмах нетрадыцыйных і народных метадаў, натуральнага і прыроднага ўздзеяння на арганізм, гомакібернетыкі і самарэгуляцыі дзеля павышэння ўстойлівасці і надзейнасці арганізма;

в) вывучэння працэсу індывідуальнай адаптацыі да неспрыяльных экалагічных фактараў і распрацоўкі мер павышэння ўстойлівасці арганізма чалавека з дапамогай жывых сокаў і бялковага харчавання;

г) аб'яднання ў рамках інтэгрыраванай міжнароднай праграмы СІНДЗІ намаганняў розных дзяржаўных і грамадскіх арганізацый і фондаў, якія займаюцца аздараўленнем, прыдана гэтай праграме нацыянальнага характару;

д) стварэння адзінай дзяржаўнай сістэмы аздараўлення і рэабілітацыі дзяцей, якая б улічвала ініцыятыву грамадскіх арганізацый, стварэння бескантрольнага выкарыстання прафсаюзамі сродкаў на гэтых мэтах. Беларусь — зона экалагічнага бедства, і ўсім дзецям, без выключэння, належыць чыстае харчаванне, медыцынскае і фізічнае аздараўленне. Без дзяцей у дзяржавы няма будучыні.

9. Канферэнцыя адзначае станоўчы вопыт, набыты бабруйскай сярэдняй школай N 16 у сацыяльным выхаванні вучняў, стварэнні на базе дзіцячых садоў, гэтай школы і ў цэлым паселішча сацыяльна-педагагічнага комплексу (СПК), у якім энтываліся ў адзінае цэлае інтарэсы вучняў, педагогаў, бацькоў.

Улічваючы, што пяцігадовы педагогічны эксперымент у Бабруйску даў станоўчы вынік і

падтрыманы Міністэрствам адукацыі Беларусі, што ён уваходзіць у праграму БелСаЭС "Чарнобыль" па ўкараненні ў школах рэспублікі бесперапыннага навучання і выхавання "Экаполіс, культура, здароўе", лічыць неабходным аднавіць СПК як надзвычай важны і выніковы дзяржаўны эксперымент, спынены ў 1993 годзе без пэўных падстаў.

10. Прымаючы да ведама гатоўнасць Узброеных Сіл Рэспублікі Беларусь пэўным чынам удзельнічаць у выкананні дзяржаўных экалагічных праграм, прапанаваць Міністэрству абароны распрацаваць і ўвесці ў дзеянне з 1995 года праграму экалагічнай падрыхтоўкі воінаў (у адпаведнасці з праектам Закона "Аб адукацыі ў галіне навакольнага асяроддзя", п. 5).

11. Прапанаваць кампетэнтным органам краіны распрацаваць праграму ператварэння ў 1994—95 гадах падраздзяленняў Грамадзянскай абароны і пажарных падраздзяленняў у Экалагічныя войскі Рэспублікі Беларусь з іх адпаведным статусам, экалагічнай і грамадзянскай падрыхтоўкай, пэўнай аснашчанасцю.

12. Перасцерагчы ўрад Рэспублікі Беларусь ад прыняцця праграмы будаўніцтва атамных электрастанцый на Беларусі без грунтоўнага і шырокага абмеркавання вучонымі і спецыялістамі, з удзелам прадстаўнікоў экалагічных рухаў. Лічыць, што распрацаваная тайна ў вузкім коле вучоных энергетычная праграма (без рэальнага аналізу прычын і наступстваў чарнобыльскай катастрофы) павінна быць вынесена на абмеркаванне грамадскасці. Давесці, што на будаўніцтва АЭС патрэбна воля народа, пацярпелага ад глабальнай чарнобыльскай катастрофы.

13. Разгарнуць незалежны экспертны савет БелСаЭС "Чарнобыль" у аргкамітэт па аб'яднанні вучоных, спецыялістаў, прадстаўнікоў грамадскіх арганізацый і рухаў для выпрацоўкі праграмы выхаду з экалагічнага крызісу.

14. Даручыць аргкамітэту падрыхтаваць і прадставіць прэзідэнту Рэспублікі Беларусь наказ канферэнцыі.

15. Лічыць мэтазгодным склікаць чарговую рэспубліканскую канферэнцыю "Палітыка і выжыванне пад час экалагічнага бедства" ў другім квартале 1995 года.

ПАЛІТЫКА ВЫЖЫВАННЕ

**пад час
экалагічнага
бедства**



**Рэзалюцыя
рэспубліканскай
экалагічнай
канферэнцыі
(29 чэрвеня 1994 г.)**

6. Надаючы выключнае значэнне забеспячэнню насельніцтва чыстымі і багатымі на вітаміны прадуктамі харчавання, прапанаваць ураду ў неспрэчна Мінсельгаспроду распрацаваць у тэрміновым парадку рэспубліканскую праграму вытворчасці, эфектыўнага захоўвання і перапрацоўкі садавіны і агародніны, распачынаючы яе рэалізацыю ўжо ў 1994—95 гадах.

7. Кіруючыся гэтымі ж мэтамі, канферэнцыя падтрымлівае вучоных, якія працуюць практычна амаль занішто і дасягаюць выдатных вынікаў у галіне радыёбіялогіі, генетыкі, радыяцыйнай медыцыны, сельскагаспадарчай радыялогіі, экалогіі, сацыяльна-эканамічных праблем, у даследаванні 30-кіламетровай зоны, і лічыць, што такой жа грамадскай і дзяржаўнай падтрымкі варта даследаванні і эксперыменты па аздараўленні глыб з дапамогай сапраўдзенай і вырошчванні рапсу на тэхнічных мэтах у зоне забруджвання радыёнуклідамі.



Напоминаю в связи с этим, что год назад академик Российского научного центра С.Т. Беляев убеждал, будто полученные новые "надежные данные" о реальных дозах облучения населения в загрязненных районах, возможностях получения чистой продукции, продолжающемся процессе природного "самоочищения" дают, мол, основания говорить "о стадии восстановления и реабилитации практически повсюду на загрязненных территориях. Главной задачей становится восстановление полноценной хозяйственной и социальной жизни на всех территориях России, затронутых чернобыльской аварией".

Академик П.В. Рамзаев пошел дальше. Он потребовал пересмотреть чернобыльское законодательство, предусмотрев в нем обязательность отселения лишь в районах, где ожидается эффективная доза более 100 бэр за жизнь или более 10 бэр ежегодно в течение 10 лет. Отселение при меньших дозах он в том же директивном тоне требует "считать более вредным для здоровья, чем предотвращаемое облучение". Вот к этому "предотвращаемому облучению" и следует-то приглядеться попристальнее: каково оно и в какой мере поддается предотвращению в реальных, а не в академических условиях жизни на пораженных территориях.

Мы проанализировали ситуацию по 34 населенным пунктам всех зон. Оказалось, за годы катастрофы накоплено немало разносторонних наблюдений, которые врозь мало о чем говорили, а будучи сведенными, сопоставленными, обрели новый голос. В городских и районных центрах накоплено немало данных по загрязненности грибов, ягод и мяса диких животных. Стало возможным сопоставить два периода: последний (мы взяли 1990—1993 гг.) с первым (1987—1989 гг.), а также с временно допустимыми уровнями (мы взяли даже не последний, более жесткий, а ВДУ-91).

Передо мною таблица. Проследим для примера "поведение" любимого всеми белого гриба. ВДУ-91 для него — 4×10^{-8} кБк/кг. Этот уровень в зоне 1—5 кБк/кв.км превышает в семи процентах проб; в зоне 5—15 кБк/кв.км — 32 процента; в зоне 15—40 кБк/кв.км — 83, а всюду, где плотность загрязнения выше 40 кБк/кв.км, превышение ВДУ регистрируется у всех 100 процентов этих грибов. Как велико превышение? Посмотрим: в зоне 1—5 кБк/кв.км активность проб с превышением ВДУ сравнительно невелика: 6×10^{-8} кБк/кг (то есть в полтора раза больше допустимого). В следующей зоне — 32×10^{-8} (то есть в восемь раз); в зоне 15—40 кБк/кв.км — 49×10^{-8} (или примерно в 12 раз), а вот в наиболее загрязненной зоне — 223×10^{-8} , то есть в 56 раз! А теперь посмотрим, к чему же дело идет: к самоочищению ли? В зонах 1—5 и 5—10 кБк/кв.км, похоже, и впрямь белый гриб постепенно избавляется от избыточной загрязненности по сравнению с первым периодом: в два раза упала средняя радиоактивность. А вот в более загрязненных зонах гриб не справился с гнетом радиации — там, напротив, обнаруживается в последнее время удвоение активности против 1987—1989 гг.

Для молока и мяса мы взяли два времени года, так как в пищу скоту идут разные — свежие летом и заготовленные на зиму корма. Уменьшение активности наблюдается и местами — многократно. Но до благополучия далеко, если, конечно, не обманывать себя цифрами усредненными.

Как и следовало ожидать, содержание радионуклидов в "дарах природы" прекрасно коррелируется, с содержанием их в самой природе. Так, повышение уровней цезия в грибах и чернике происходит там, где больше стало его в лесной подстилке. Можно представить, каково будет черничное варенье из ягод, собран-

НА ВОСЬМОМ году катастрофы в Брянске положено начало уникальной по своему подходу научно-исследовательской и аналитической работе. В системном подходе и анализе материалов брянские ученые, пожалуй, опередили своих белорусских коллег.

Об основных выводах рассказывает научный руководитель программы доктор биологических наук В. П. АДАМОВИЧ

Наши выводы касаются главного: СТЕПЕНИ ОПАСНОСТИ ЖИЗНИ на загрязненных территориях



ных в окрестностях злынковского пос. Сенное, если там в подстилке в сотни раз больше цезия, чем в других местах.

В подворьях частного сектора даже в Новозыбкове нередко радиоактивность верхнего десятисантиметрового слоя почвы достигает $3,2 \times 10^{-7}$ кБк/кг, а ведь люди держат кур, иную живность, и можно ожидать там повышенного перехода радионуклидов в продукты питания.

Между тем, если заглянуть в официальную отчетность, то мало того, что она рисует "в среднем" картину относительного благополучия, но ведь и рисует разными красками. Возьмем молоко. Если Центр ветеринарной радиологии выявлял в 1993 году во всех семи районах юго-запада в среднем 3,6 процента проб с превышением ВДУ, а в 1994 году — 3,8, то госсанэпиднадзор соответственно только два и 0,8 процента. В мясе первые находили в те же периоды 0,3 и 17,4 процента проб с превышением, а вторые — 5 и 4,4. Подобное же с сеном, овощами и фруктами, рыбой местных водоемов. Тут разноречив и центр "Агрохимрадиология" — у него свои средние показатели. Особенно благополучно выглядит все в материалах, как ни странно, госсанэпиднадзора.

Причина ведомственного самообмана в отсутствии единой методики отбора проб, постоянства участков для ведения систематического контроля. То есть мы должны со всей определенностью признать: и спустя восемь лет отсутствует научная основа мониторинга. Да и нет органа, который бы авторитетно координировал эту работу ведомственных служб. Бывший Госкомчернобыль им не стал...

Следствием такой пестроты обобщений явилась серьезная ошибка доктора биологических наук М.И. Балонова, под редакцией которого вышел в прошлом году "Справочник по радиационной обстановке и дозам облучения в 1991 году..." Он пишет, что при определении доз внутреннего облучения людей авторы исходили из официальных данных. Как пляшут подобные данные, мы только что видели. Удивительно ли поэтому, что, по Балонову, доза внутреннего облучения в относительно благополучном Клинцовском районе в 1991 году составляла 1 миллизиверт (мЗв), а по результатам российско-германской измерительной программы, выполнявшейся в 1991—1992 гг., 5—25 мЗв (то есть 0,5—2,5 бэра). И такому облучению ежегодно подвергается 30—58 процентов взрослого населения в дополнение к тому внешнему облучению, которое ими получено, начиная с 1986 года. А это, судя по последним данным спектроскопии эмали зубов в Клинцовском районе, — 15,3 бэра. Опять-таки в среднем, но имеются отдельные когорты населения, у которых накопленная доза уже приближается к ста.

Если к внешнему облучению прибавить внутреннее (в основном от продуктов питания), то общее за прошедшие с начала ката-

строфы годы уже второе превышает тот средний уровень в 10 бэр, который академик П.В. Рамзаев прогнозирует для населения данной территории на всю оставшуюся жизнь.

Важно заметить, что, по данным облздравуправления, исследование зубной эмали восьмисот пациентов вполне согласуется со степенью загрязненности территорий, на которых те проживают. В исследованиях М.И. Балонова,



Дактары чыняць згзек з чалавека

Тая вестка як з неба звалілася на Аксакішчыну: паводле загаду міністра аховы здароўя В. Казакова (N150 ад 5 ліпеня 1994 года), Інстытут радыяцыйнай медыцыны пазбаўляецца сваёй клінікі і на яе базе ўтвараецца Інстытут эндарыналогіі. На думку некаторых спецыялістаў, рабілася гэта ў пажарным парадку напрыканцы існавання урадавай структуры В. Кебача. Новы Інстытут ствараўся "пад прафесара Л. Астахава" — найбольш прыбліжаную да міністра асобу.

Парознаму ўспрынялі вестку супрацоўнікі клінікі, а што да хворых, то многія з іх занепакоіліся: дзе далей яны будуць абследавацца і лячыцца, калі ў Інстытуце радыяцыйнай медыцыны не будзе свайго стацыянара? Сапраўды, ліквідатары хвораюць не на адзін рак шчытападобнай залозы.

Узбуджэнне было настолькі вялікім, што некалькі чалавек з ліку хворых сталіся веку ў знак пратэсту абвісяці галадоўку. Дарэмна... Адміністрацыя клінікі атрымала над-

галадаючымі бліскачую перамогу! Датэрмінава, не паспеў і мігнуць, як быў выпісаны са шпіталю Леанід Аляксандравіч Кажарскі, ліквідатар, які трапіў сюды з букетам усялякіх хвароб, — ён нібыта быў зачыненым акцыя пратэсту, а ўслед за ім выпісалі і астатніх Ніну Эрнстаўну Ганюк, Віктара Цярэнцьевіча Архімовіча з Хойнікаў, Івана Аляксеевіча Няжкова з Брагінскага раёна. Расправіліся! Газета "Набат" з гэтай нагоды заяўляе галоўнаму ўрачу клінікі С. Карыцкаму пратэст. Грубае парушэнне правоў чалавека, а тым болей ліквідатараў аварыі на ЧАЭС, не толькі не стасуецца з прафесійным гонарам і гуманнымі прынцыпамі ўрачоў, але і падлягае пад крымінальны кодэкс.

Дадамо, што жорсткасць і маральная глухата — не першы выпадак у сістэме Міністэрства аховы здароўя, на што наша газета ўжо звяртала ўвагу міністра.

Аглядальнік "Набата"





разумеется, такого соотношения не будет. Как видим, рождение "дозовой концепции" — следствие непонимания или недооценки значения структуры ландшафта, формирующего в поставарийный период различные по степени радиационно-экологической опасности участки. В наших же исследованиях, дифференцированных по плотностям загрязнения, отмечается явная согласованность, связь между ландшафтной структурой и этой плотностью; между средней активностью продуктов питания, а также кормов и внутренним облучением; между показателями СИЧ и внутренним облучением. А далее следует и зависимость в последствиях: между интенсивностью облучения и процентом клинически здоровых людей; между плотностью загрязнения территорий цезием-137 и послечернобыльским приростом некоторых соматических болезней.

Косвенно можно предположить также на основании исследований, что ослабление общего иммунитета людей происходит одинаково как на территории 5—15 ки/кв.км, так и там, где плотность 40 и выше. А это может означать, что хроническое облучение и малыми дозами для здоровья небезопасно, хотя напрямую с радиацией его и не свяжешь.

Доцентом БГПИ О.П. Москаленко выполнен компьютерный анализ распространенности и активности семнадцати классов болезней в динамике за одиннадцать лет (1981—1992 гг.) по 26 населенным пунктам с различными уровнями радиации. Для наглядности впечатляющего результата приведем пример клинцовской Унечи.

Как видим, наибольшее распространение после Чернобыля получили болезни нервной системы и органов чувств, системы органов кровообращения, органов дыхания, пищеварения, костно-мышечной системы и соединительной ткани. Плотность загрязнения села Унеча — 12,9 ки/кв.км. Загрязнение молока радионуклидами в 1987—89 гг. в среднем превышало позднее установленный ВДУ-91 в 3,5 раза, а максимальное — в 9 раз, а затем в 1990—1993 гг. — в 1,9 раза в среднем и в 9,3 раза максимально.

Подобное же было там и с мясом: от 7 до 17 раз в первый сравнимый период и 4,5—5,5 раза во второй. Расчеты показывают, что внутреннее облучение только за счет избыточно загрязненных продуктов прирастало здесь на 0,5—2,5 бара ежегодно, соответственно у 30—51 процента взрослого населения. Должно было это сказаться? Оно и сказалось...

В нынешнем году расчеты по внутреннему и внешнему облучению людей предлагается продолжить, статистически обработать и заложить в компьютерную систему российско-американской учебной программы по принятию решений в конкретных ситуациях. Как известно, такой учебный центр создан в прошлом году в Брянском пединституте.

Закончу тем, чем начал. "Надежные данные", на которые опираются академики, обосновывающие концепцию безопасного проживания на радиационно-загрязненных территориях, вовсе не так надежны, как они доказывают. Мало назвать научно некорректным оперирование усредненными показателями для больших территорий в их административных границах, примерами получения чистой продукции в отрыве от оценок здоровья людей, а также смехотворными примерами из жизни Индии, Бразилии и Китая. К слову, примеры эти с безвредными для тамошних людей повышенными уровнями естественного радиационного фона сотрудники Новозыбковского филиала НИИРГ приводят, умалчивая о том, что недопустимо сравнивать дозу, к которой человек приспособился в течение сотен тысяч лет, с дозой чернобыльской. Их коллега А.И. Ильенко из Института эволюционной морфологии и экологии животных показал, что действительно на восьмом поколении в подопытной группе рыжих лесных полевок отпочковалась устойчивая к цезию-137 и 134 группа этих зверьков. Может, и у людей в восьмом поколении появятся такие индивидуумы? Но даже на это уйдут сотни лет...

Предпринятая нами работа предостерегает от поспешных шагов. Требуется продолжение поиска в данном направлении, и мы рассчитываем, что такая возможность брянским ученым будет предоставлена и в нынешнем году.

Почти семилетний практический и научный опыт изучения последствий аварии на ЧАЭС позволил нам сделать определенные выводы о механизмах вредного воздействия факторов аварии, а также наметить пути реабилитации населения и сохранения здоровья проживающих на зараженных территориях.

Прежде всего необходимо отметить следующее.

При анализе вредного воздействия нами учитывались две неоднородные группы населения: это, во-первых, ликвидаторы, получившие определенную дозу облучения в короткий срок в первые дни аварии, и, во-вторых, лица, длительно проживающие на зараженных территориях и подвергающиеся длительному воздействию малых доз ионизирующего излучения.

Господствовавшая до недавнего времени линейно-беспороговая гипотеза повреждающего действия ионизирующих излучений справедлива в значительной степени для больших доз облучения, вызывающих лучевую болезнь; оценка влияния малых доз излучения должна проводиться с позиций теории адаптации как для любого другого фактора, когда в реакции организма преобладающее значение имеют неспецифические механизмы.

Опыт показал, что неверно сводить вредное воздействие на организм последствий аварии на ЧАЭС только к радиационному фактору, который в количественном отношении для лиц, проживающих на зараженных территориях, укладывается в пределы так называемых малых доз облучения; кроме радиационного фактора мощное напряжение механизмов адаптации у лиц, проживающих на зараженных территориях, вызывают группа факторов хронического психо-эмоционального перенапряжения, группа факторов несбалансированного неполноценного питания и группа факторов хронической недостаточности витаминов (особенно витаминов — тканевых антиоксидантов — С, Е, Р, РР, А, б-каротина и других), а также некоторых микроэлементов.

Механизмы вредного воздействия на организм факторов аварии на ЧАЭС имеют следующие основные закономерности развития адаптивных реакций:

1) Универсальной реакцией любого организма на возмущающее действие одного или группы вредных факторов является повышение энергообразования в клетках адаптивных систем;

2) Повышение энергообразования необходимо для формирования структурного следа адаптации в виде дополнительно синтезированных молекул функциональных белков и нуклеотидов;

3) Человеческая популяция крайне гетерогенна в плане мощности генетически детерминированных механизмов энергообразования, а возможности каждого организма в этом отношении довольно ограничены;

4) Поскольку в ответ на действие любого вредного фактора реакция организма однотипна (необходимо повысить образование энергии), то перенапряжение и срыв адаптивных процессов могут быть достигнуты влиянием одного сильнодействующего фактора или влиянием группы факторов слабой силы, а эффект повреждающего действия будет одинаков или выражаться в одних и тех же клинических проявлениях;

5) Оптимальные условия жизни в самом общем понимании этого термина обеспечиваются оптимальным энергообразованием, в процессе которого образуется оптимальное количество перекисных соединений, являющихся естественными ингибиторами интенсивно делящихся клеток: клеток иммунитета, эпителия желудочно-кишечного тракта, интенсивно функционирующих камбиальных элементов соединительной ткани — фибробластов;

6) Значительное повышение энергообразования при воз-

ВЫВОД автора трактата: радиационный фактор — лишь один из целой группы факторов, воздействующих на организм. Каковы же другие?

Как Чернобыль воздействует на человека

ТРАКТАТ

Публикация кратких научных трудов чернобыльской проблематики — давняя традиция газеты "Набат". Приглашаем в авторы тех, кто нас читает и желает, чтобы также читали его.

действию вредных факторов на организм вызывает синхронное повышение содержания перекисных соединений в клетках и тканях;

7) Избыток перекисных соединений обычно ингибируется антиоксидантной системой, ферментное звено которой составляют витамины С, Е, Р, РР, А, б-каротин, SH-содержащий трипептид глутатион;

8) В процессе длительного воздействия на организм вредных факторов, как это, например, проис-

ходит с населением на зараженных территориях, истощаются запасы витаминов антиоксидантного действия, и избыток перекисных соединений начинает повреждать мембраны и рецепторный аппарат прежде всего интенсивно функционирующих и делящихся кле-

ток: клеток иммунной системы, желудочно-кишечного тракта, фибробластов;

9) В результате нарушается физиологическая функция этих клеток и тканей с развитием иммунодефицита различной степени выраженности и падением защиты организма, возникновением различной патологии желудочно-кишечного тракта, снижением репаративных возможностей организма (плохо или дефектно зарастают раны и т. д.);

10) Одним из проявлений иммунодефицита является нарушение функции естественных киллеров — клеток, осуществляющих противоопухолевую защиту организма в процессе так называемого иммуногенетического надзора, когда естественные киллеры опознают любую мутировавшую клетку как "чужака" и уничтожают ее.

Все закономерности развития дезадаптивных процессов у лиц, проживающих на зараженных территориях, обоснованы фундаментальными исследованиями и имеют фактологическое подтверждение в виде теории возникновения синдрома хронического эколого-профессионального перенапряжения.

Данные заметки не касаются специфических изменений в щитовидной железе в результате "одного удара", перенесенного населением и особенно детьми в первые дни после аварии на ЧАЭС, хотя синдром хронического эколого-профессионального перенапряжения и здесь формирует теоретическую основу для понимания механизма роста узлов в щитовидной железе, учащения случаев возникновения рака щитовидной железы и учащения аутоиммунных поражений ее.

При изложенных выше закономерностях развития повреждений в организме у лиц, проживающих на зараженных территориях, одним из путей оздоровления является создание условий для восстановления нормальной функции антиоксидантной системы организма, в том числе путем круглогодичной витаминизации поливитаминно-микроэлементными комплексами типа "Глутамевит", "Олиговит", "Ол-амин", "Юникал" и т. д.

Необходимо, кроме того, резкое изменение обеспечения населения зараженных территорий продуктами, определяющими сбалансированность питания, так как энергообразование в процессе полноценной адаптации организма возможно только на основе полноценного питания.

Необходимо дальнейшее проведение работ по снижению невротизации населения как путем использования адаптогенов (женьшень, элеутерококк, левзея, радиол и т. п.), медикаментозных средств, усилий практикующих психологов, так и путем объективного освещения в печати чернобыльских событий и явлений без нагнетания страха и ужасов людьми, несведущими в радиобиологию, непрофессионалами от медицины.

Александр НОВИЦКИЙ, генеральный директор клинко-диагностического научно-производственного комплекса "ЭКОМЕД-1", доктор медицинских наук, профессор

Санкт-Петербург — Хойники

<div><div>✓</div><div>Как пользоваться таблицей</div><div>На горизонтальной строке — за названием культуры — стоят обозначения: черные и белые точки. Черная указывает на организм человека и при каких болезнях принимают это целебное средство. Штриховая точка обозначает заболевание, при котором прием противопоказан.</div></div>	ДЕЙСТВИЕ																	Органов дыхания					Системы кровообращения				
	Гипотензивное	Детоксикационное, дерадиационное	Желчегонное	Мочегонное	Вяжущее	Общеукрепляющее	Противоцинготное	Отхаркивающее	Потогонное	Противовоспалительное	Противогрибковое	Противоопухолевое	Ранозаживляющее	Жаропонижающее	Слабительное	Кровоостанавливающее	Успокаивающее	Ангина, фарингит	Бронхит	Бронхиальная астма	Воспаление легких	Туберкулез легких	Ишемическая болезнь сердца	Нарушение сердечного ритма	Сердцебиение	Гипертония	Ревматизм
Брусника	●	●		●		●	●			●	●					⊗						⊗				●	●
Клюква	●	●								●	●	●	●	●				●	●	●	●	●					
Ежевика		●				⊗			⊗		●	⊗			⊗		⊗										
Калина	●	●		●		●	⊗		●			⊗			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Малина		●		●	●			●	●	●	●	⊗	●	●				●	●	●	●	●				●	●
Смород. чер.		●		●	●	●	●		●			●			●			⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗			⊗	●
Смород. кр.		●	⊗	⊗	●	●		⊗	⊗					⊗		⊗							●	●	●	●	
Черника		●				⊗					●	●						●				⊗	⊗	⊗	⊗		●
Земляника	●	●	●	●		●	⊗		⊗	⊗	⊗	●					●	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	●	●	●	●	●
Рябина		⊗			●	●	●					⊗				●							●	●	●		
Голубика	⊗	●	⊗			●	●					●		●						⊗		⊗					
Шиповник	●	●	●			●	●			●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Вишня		●				●		⊗		●		⊗						⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗	⊗
Слива		⊗			●						⊗	⊗			●											⊗	
Яблоки	●	●	●	●		●	●			●	●	●			●				●			●	●	●	●	●	
Крыжовник		●	●	●								●			●											●	

ОСНОВНОЙ причиной роста заболеваний и особенно опухолевой патологии является, наряду с неблагоприятным радиационно-химическим воздействием, изменение характера питания человека. Питание свежей пищей или хранящейся в естественных условиях (квашение, соленье в дубовых бочках и т.д.) сменилось сложными технологическими процессами консервирования, основанными на грубой термической обработке или с применением мощных консервантов, убивающих все "живое" в продуктах. Дубовые бочки заменили красивыми, но химически небезопасными упаковками. Все меньше и меньше на наших столах сырой растительной пищи, особенно в зимне-весенний период. Преобладают вареные, жареные, излишне калорийные и всякие консервированные продукты. Такое питание, с учетом вредных экологических факторов, приводит к быстрому накоплению шлаков в организме, серьезным нарушениям в обмене веществ, снижению естественных защитных свойств, к развитию болезней и преждевременной старости. Кроме того, при отсутствии или недостатке в питании органической основы — "живых" атомов, способствующих восстановлению и обновлению клеток и тканей, "голодные" и "полуголодные" клетки организма становятся неорганизованными, теряют способность функционировать. При длительном эмоциональном напряжении происходит их бесконтрольное деление (опухолевая трансформация). Не случайно основоположники учения о пользе живых соков Н.Уокер и В.Ше-

ненберг показали, что у людей, умеренно питающихся, с обязательным употреблением свежей растительной пищи и особенно сырых свежих соков, раковые заболевания не развиваются.

Живые соки — это лучшее лекарство при лечении рака и лучшее средство для профилактики развития онкологических заболеваний! Этим подходом решаются и некоторые вопросы профилактики наследственных нарушений, вызванных мутациями гена при радиационно-химическом воздействии. Не случайно Р.Кон и К.Рот отмечают, что на практике ведущими в списке мероприятий по профилактике наследственных нарушений являются лечение диетой и витаминотерапия. Без употребления сырой растительной пищи и без живых соков ни о какой лечебной диете и тем более витаминотерапии говорить не приходится. Никакие витамины, продающиеся в аптеках, не заменят естественных, не заменят живых соков, а часто вызывают и побочные действия (осложнения).

Строителями и восстановителями клеток и тканей организма являются живые соки из овощей. Это поистине "живая вода", о которой мы только и знаем из сказок. Сок из свеклы и моркови, например, называют чудом века в профилактике и лечении рака. Соки из фруктов и ягод больше способствуют очищению организма, так как содержат высокий процент живой органической воды и витаминов.

В разгаре лето. Время, когда доступными для нас становятся ягоды и фрукты. Ежедневное

употребление их в естественном состоянии или в виде живых соков позволит вам избавиться от многих заболеваний и создать в организме кладовую "здоровья" на весь год. Не стремитесь больше заготовить на зиму компотов и варенья, а максимально старайтесь использовать и сохранить данное нам природой богатство в естественном виде.

БРУСНИКА. Содержащаяся в ней бензойная кислота обладает выраженным антисептическим действием и предохраняет ягоду от порчи. Бруснику можно долго хранить без потери биологической ценности. Она сравнительно небогата витаминами. В состав ее входят сахара, белки, дубильные вещества, клетчатка, пектиновые вещества, ценнейшие органические кислоты и минеральные вещества. Брусника — одна из немногих ягод, способных накапливать соли марганца, что также усиливает ее антибактериальные свойства. Значительное содержание в бруснике клетчатки и пектинов, а также возможность длительного хранения позволяют считать, что ягоды брусники в течение всего года можно использовать как доступное и эффективное средство радиационной защиты организма и как противоопухолевое. Бруснику надо собирать по мере ее созревания и хранить в естественном состоянии при температуре + 4 градуса. Эта ягода безвредна в больших дозах.

ГОЛУБИКА. Для лечебных целей используют ягоды, заготавливаемые в июле-августе. По составу голубика богата белками, углеводами, среди которых преобладают фруктоза, органическими кислотами. Содержит клетчатку и пектины, дубильные и минеральные вещества. Особую ценность голубике придает также наличие микроэлементов, как серебра, меди, цинка, молибдена, никеля, марганца, а также комплекс витаминов и веществ, обладающих Р-анти-

мийной активностью. Витамин Р вызывает гипотензивный эффект, стимулирует кровообразование и выделение желчи, снижает проницаемость капилляров. Ягода обладает противоаллергической активностью, широко используется при онкологических заболеваниях, способствует выведению из организма радионуклидов.

Благодаря восковидному налету и наличию бензойной кислоты голубика хорошо сохраняется длительное время при 4-10 градусах. В зимнее время наряду с брусникой это один из самых ценных продуктов, необходимых для поддержания нормального обмена веществ и профилактики заболеваний.

ЕЖЕВИКА. Содержит весь комплекс продуктов обмена, но отличительной особенностью является преобладание яблочной кислоты и присутствие значительного количества витамина Е. Не случайно сок и свежие ягоды ежевики рекомендуют как общеукрепляющее и успокаивающее средство при климактерических неврозах, а также при увеличении щитовидной железы. Содержащийся в ягодах калий препятствует всасыванию радионуклидов цезия. Хранятся ягоды ежевики плохо. В пищу лучше употреблять в свежем виде.

Максимально используйте период созревания ежевики, не забывая, что она — легкое слабительное средство.

ЗЕМЛЯНИКА. Еще в сочинениях Гипократа есть сведения об использовании земляники в качестве эффективного лекарственного средства. Трудно назвать заболевание, при котором земляника не была бы полезна. Она занимает первое место по содержанию железа. В землянике его в 4 раза больше, чем в яблоках. Ежедневное употребление ягод земляники в больших количествах (до 2 кг) помогает избавиться от подагры, заболеваний печени и желчного пузыря. Сок земляники при наружном употреблении является прекрасным омолаживающим средством, способствует удалению веснушек, пигментных пятен,

БОЛЕЗНИ

[illegible]

угрей. Ягоды земляники ускоряют выведение радиоактивных из организма, являются эффективным противораковым средством. Важнейшим противопоказанием является повышенная чувствительность (аллергия) у некоторых лиц на землянику. При заболеваниях желудка с повышенной кислотностью земляники, как и большинство ягод и фруктов, необходимо употреблять после еды и в протертом виде.

КАЛИНА. В народе ягоды калины более известны как символ девичьей красоты и великолепное косметическое средство, а также прекрасное успокаивающее средство. Ягоды калины усиливают сердечную деятельность, снимают сосудистые спазмы. В последнее время установлена противовирусная активность сока калины. Хранится калина хуже, чем клюква и брусника. Лучшие хранители натуральных (живой) сок калины без сахара при температуре не выше 4 градусов. Добавление сока калины к живым овощным сокам в зимний период обеспечит ваш организм необходимыми продуктами обмена, защитит от радиационного воздействия и болезней.

К Л Ю К В А. Собранная осенью ягода может храниться до двух лет, что обуславливается наличием кутикулярного воска, покрывающего ягоду, и высоким содержанием бензойной и хлорогеновой кислот. Именно благодаря этим кислотам клюква обладает также мощным противомикробным и противовоспалительным действием, подавляет размножение микроорганизмов, способствует заживлению ран. Клюква богата витаминами, кроме витамина Р, которого в ней содержится больше, чем в лимонах.

При гипернатриемических кризах полезен жидкий сок из клюквы и смесью (1:1). Гипонатриемическое действие этой ягоды обусловлено наличием в ней значительного количества хинной кислоты, а присутствие урсоловой кислоты способствует снижению холестерина в крови. Пектиновые вещества клюквы образуют неперевариваемые соединения с радиоактивными металлами и выводят их из организма. При заболеваниях желудка с

повышенной кислотностью хлоридный сок лучше добавлять к овощным сокам (свекольный, морковный) и употреблять после или в процессе еды.

КРЫЖОВНИК. По содержанию витаминов превосходит малину, вишню, яблоки и приближается к землянике. Благодаря лечебным свойствам крыжовника, особенно красного, его называют северным виноградом. Принимал до 1 кг ягод в сутки в течение 3—4 недель, вы избавитесь от лишнего веса и восстановите здоровье.

МАЛИНА. Известна, в основном, как эффективное жаропонижающее и противовоспалительное средство благодаря наличию в ней салициловой кислоты. По содержанию витаминов В₂ и Е ягоды малины значительно превосходят черную смородину и землянику. Отличительной особенностью малины является высокое содержание в ней флавоной кислоты, железа и меди. Стимулирует кровообразование, повышает содержание гемоглобина и эритроцитов. Кобальт, содержащийся в этой ягоде, нормализует белковый и углеводный обмен, а фитоинтерины препятствуют развитию атеросклероза. Ежедневное употребление малины в период созревания (до 0,5 кг) способствует выведению из организма солей мочевой кислоты — уратов, желчных кислот, холестерина, тяжелых металлов, радиоактивных элементов.

СМОРОДНА ЧЕРНАЯ. Ценнейшая полиплоидная культура. Является обязательным продуктом питания людей, проживающих на территориях, загрязненных радиоактивными веществами. Относится к числу немногих ягод, содержащих мало аскорбиноксидазы — фермента, разрушающего аскорбиновую кислоту, поэтому витамин С долго сохраняется в ягодах, протертых с небольшим количеством сахара (соединяя варенье) и в заморозенном состоянии.

СМОРОДИНА КРАСНАЯ. Ценный продукт для больных атеросклерозом и гипертонической болезнью. Сок красной смородины утоляет жажду, об-

ладист: противоотечным и противовоспалительным эффектом при токсикозах и отравлении. Для длительного хранения ягоды лучше замораживать.

ЧЕРНИКА. Применяется в основном, как средство, регулирующее функцию желудочно-кишечного тракта. Прекрасное лечебное средство при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Ягоды черники улучшают зрение. Ежедневный прием 2—3 стаканов черники в течение месяца позволит избавиться от многих болезней.

РЯБИНА. Содержит сорбит, который назначается вместо сахара больным диабетом. По содержанию антоциана С рябина приближается к черной смородине, а по содержанию кортинина — к корнелюдам-портюкам. Плоды рябины хорошо хранятся в естественном состоянии при 4 градусах в стеклянных банках с водой (как яблока, брусники) или в замороженном состоянии. Зимой сок из рябины — прекрасная добавка к омовенным живыми соками.

В И Ш Н Я. Стимулирует образование эритроцитов в селезенке. Наличие в алодных гумаринах, оксигумаринах и ситанинах Р позволяет использовать их при лечении больных иррадиоблециемиями, флелоэритропозами, при идиопатической болезни сердца, инфаркте миокарда, легочных инсультах и при многих других заболеваниях. Ограничено употребление винина при злокачественных, сопровождающихся запислением крови (анемиях). Самая полезная свежая винина.

П Н П О В Н И К. Признан лучшим лехотарским средством практически при всех заболеваниях. В народе «зо называют "лабораторией здоровья". Свежие плоды минюники используют при малой силбости. Простейшим способом травления плодое является сунуть. Однако в период созревания необходимо использовать свежие плоды (без семян) по 10—15 штук в день в течение месяца, и здоровье вам обеспечено. Зимой настоек из минюники является незаменимой добавкой для живых соевых соев.

СЛИВА. Издана известна, как средство для воз-

буждения аппетита и усиления перистальтики кишечника. Усиливает выведение из организма холестерина, солей тяжелых металлов и радиоактивных изотопов. При острых заболеваниях желудочно-кишечного тракта лучше употреблять сок из сырых.

ЯБЛОНЫ. Ежедневное употребление 2—3 яблок значительно снижает содержание холестерина, способствует выведению из организма желчных кислот, токсинов, солей ртути, свинца, стронция, кобальта. Свежие яблоки — прекрасное поливитаминное средство. При хранении яблоки теряют витамин С до 50 процентов. Наиболее ценны зимние сорта. Лечение яблоками надо проводить в течение месяца, употребляя до 1 кг яблок, а при ожирении — 1,5—2 кг в день. Наиболее ценным лечебным средством является **жидкое яблоко** по рецепту:

Таким образом, все ягоды и фрукты разнообразны по своему составу и лечебному воздействию на организм. Каждый человек может выбрать наиболее полезный для него метод лечения ягодами и фруктами. Запомните: экологически чистыми являются только живые соки из ягод и фруктов, а не сами ягоды и фрукты. В небольших количествах (до 1 стакана в день) они не имеют противопоказаний. Не стремитесь заготовить все на зиму, пользы от этого все равно мало. Старайтесь максимально оздоровить свой организм, поднять иммунитет, очиститься от шлаков. Доброго вам здоровья!

Светлана БЕСТУЖЕВА,
кандидат биологических наук,
вице-президент Фонда
национального спасения



ПОСТЧЕРНОБЫЛЬСКАЯ эра требует правильного ведения всего хозяйства, разумной научной организации здравоохранения, перестройки образования, подъема науки и культуры. Отсутствие четкой программы действий государства в этом направлении привело к тому, что деятельность вокруг чернобыльских проблем, суета вокруг так называемого зарубежного оздоровления, гуманитарной помощи продуктами и одеждой создают скорее иллюзию активной деятельности, заслоняют общую безрадостную картину.

Усилия японцев, направленные на улучшение здоровья пострадавших в Хиросиме и Нагасаки, привели к улучшению состояния здоровья и повышению продолжительности жизни у них по сравнению с остальным населением.

Наш же Минздрав ежегодно отчитывается о росте заболеваемости, об ухудшении всех демографических показателей. Съезд педиатров республики подчеркнул, что белорусская нация в опасности. Рождаемость в среднем по сравнению с 1985 годом снизилась на 25 %, в г. Минске — на 36 %. Рост заболеваемости беременных привел к снижению удельного веса нормальных родов за это время с 51,3 % до 34 %. Наиболее неблагоприятная ситуация в Минске: из 5 родов нормальными можно считать только один. За прошедшие 10 лет злокачественные заболевания у детей возросли больше чем в 1,5 раза с 8,05 до 14,5 на 100 тысяч детей. Значителен рост нервно-психических заболеваний, выросла эндокринная патология, патология пищеварительного тракта, мочевыделительной системы, органов дыхания, вырос туберкулез и т.д., особенно заметен рост психосоматических заболеваний — сегодня он составляет до 70 % всей стационарной патологии.

По данным ученых-педиатров, здоровых детей в нашем обществе не больше 10 %. Наша задача сегодня — разобраться с истинными причинами роста заболеваемости.

В НИИ радиационной медицины проводились исследования содержания в продуктах и в выделениях детей и взрослых различных вредных веществ. Оказалось, что содержание свинца в грудном молоке превышает ПДК в 2–5 раз. В ряде проб грудного молока из Петриковского и Октябрьского районов концентрация свинца составила 3–6 мкг/л (ПДК=0,05 мкг/л). Концентрация свинца в моче детей иногда превышала 300 мкг/л.

Исследовалось содержание гексохлорана и ДДТ в пробах грудного молока: частота обнаружения гексохлорана — в 19 % проб, ДДТ — в 100 %. В ряде проб из Пинского района ДДТ содержался в концентрациях 3,7 — 25 мкг/л (в Минске — 9,53).

Содержание нитратов в продуктах питания в 5–20 раз больше ПДК. Таким образом, сочетанное воздействие радиации, тяжелых металлов, химических загрязнений, дефектов питания и психологический стресс вызвали значительные изменения в состоянии здоровья населения Беларуси, особенно детского. Имеются предпосылки к появ-

В 1990 году Беларусь была объявлена зоной экологического бедствия, но правительство до сих пор не приступило к разработке и внедрению ни одного значительного проекта, нацеленного на смягчение экологической ситуации в республике. До сих пор не разработана программа оздоровления нации, которая должна включать все аспекты жизни общества:

социально-экономические, политические, экологические, социально-психологические, медицинские, образовательные и культурные.

моральные издержки и т.д. Ожидание помощи, "выбывание" ее формируют потребительскую позицию в обществе, которая всю человеческую активность направляет в одно лишь русло — отстаивание своих прав в качестве "ЖЕРТВЫ", все это приводит к серьезной деформации личности, всего общества.

Мы должны, наконец, понять, что больной человек — это сложное множество факторов; что здоровье — это зеркальное отражение всей нашей действительности, и что спасти будущее, оздоровить человека можно только оздоровив, реабилитировав природу, общество, экономику, политику.

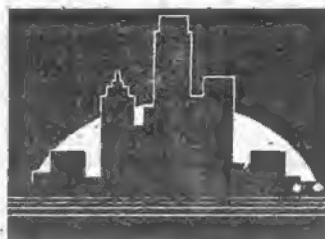
К сожалению, не правительственные, а общественные организации пытаются сегодня осмыслить происходящее, объединить научный и интеллектуальный по-

тей и детей. Вот здесь нужны дотации на питание в детских садах и школах, детских больницах, санаториях.

Следующим направлением оздоровления нации является непосредственно первичная и вторичная профилактика заболеваний. Это направление также должно быть сориентировано, в первую очередь, на детей, подростков, беременных и кормящих матерей. Конечно же, должны развиваться существующие профильные санатории и санаторные школы-интернаты, но главное внимание необходимо уделить развитию санаториев общего профиля, семейных профилакториев, пансионатов, физкультурно-туристических баз. В Беларуси есть реальная возможность решения этих проблем на уже существующих курортных базах: Нарочь, Ждановичи, Рогачев, Бобринский, Летки, Ченки, Лесные озера... Сложившиеся в республике условия требуют выделения в этих базах консультативно-диагностических центров, которые могли бы обслуживать все учреждения оздоровительной базы: санатории общего профиля, семейные профилактории, семейные пансионаты и физкультурно-туристические учреждения. В этих же центрах должна быть создана мощная стоматологическая служба и обязательно — психотерапевтическая, игровой центр, организованы занятия в области народных промыслов, занятия лепкой, рисовани-



Тамара БЕЛОКАЯ, врач, председатель Белорусского комитета "Дети Чернобыля"



ЧТО ЕСТЬ ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАЦИИ

Не правительственные, а общественные организации пытаются успеть реализовать уходящие возможности спасения будущего.

тенциал, чтобы отыскать пути оздоровления общества, успеть реализовать уходящие возможности спасения нашего будущего.

Мы пытаемся подтолкнуть к разумным действиям политиков и экономистов, ученых и общественников в поисках путей реабилитации, защиты людей, профилактики стохастических эффектов Чернобыля.

Сегодня вся деятельность должна строиться с учетом приоритетного права детей на жизнь и здоровье неза-

ем. (Один крупный чиновник из Верховного Совета очень серьезно утверждал, что "все развлекательные мероприятия никакого отношения к оздоровлению не имеют"). Мы видим также, что широкая организация детского туризма — это не только тренирующее начало для организма, но и повышение, совершенствование духовности ребенка благодаря тесному общению его с природой, друзьями по походу. Туризм закаляет характер, приучает умени-

В стране имеются реальные возможности производства экологически чистых продуктов питания

вимо от экологических катастроф и социально-экономических ситуаций, возникающих в обществе.

Основным направлением оздоровления белорусской нации должна быть профилактика; недопущение роста коллективной дозы за счет экологически чистых продуктов питания. В республике сегодня имеются реальные возможности производства экологически чистых

самостоятельно мыслить и быстро принимать решения.

Создание консультативно-диагностических центров на оздоровительных базах (а это может быть и районная больница, как в Мяделе) даст возможность более ранней диагностики заболеваний, комплексного подхода к лечению и реабилитации ребенка с учетом всего "букета" болезней, которые у него есть, индивидуализации оздоровительных мероприятий. Пока мы, к сожалению, оздоравливаем всех, но не каждого. По данным специалистов, работающих в детских санаториях, 60% детей приезжают на лечение совершенно не обследованные на местах, некоторые — по году и более.

Одной из главных проблем, требующих срочного решения, является социально-психологическая реабилитация. А это, в первую очередь, экологическое образование населения, достоверная полная информация о ситуации и т.д.

Сегодня перед обществом встала проблема оздоровления нации, а это еще раз подчеркивает, что все дети Беларуси — дети Чернобыля и все они нуждаются в нашем пристальном внимании.

Проблема оздоровления — глобальная проблема, решение ее возможно только на высоком уровне,

Курортным базам Беларуси необходимы консультативно-диагностические центры с развитой сетью вспомогательных профилактических служб

лению многих новых болезней, сокращению жизни, раннему старению, к изменению генетического фонда, под угрозой жизнеспособность нации.

На ухудшение здоровья детей, кроме негативного воздействия чернобыльских факторов, большое влияние оказывает также социально-экономическая незащищенность населения, особенно молодых семей.

В республике тратятся огромные деньги (в 1993 г. более 1,6 триллиона рублей) на так называемую Чернобыльскую программу, но практически правительство пустило этот вопрос на самотек. Паразитирование на национальной беде, эксплуатация ее в личных целях многими высокопоставленными чиновниками и официальными структурами привели к серьезному чернобыльскому кризису: экономическому, политическому, научному и концептуальному.

В результате всего этого в Беларуси создалась сложная психосоциальная обстановка. Действует так называемый Закон о защите граждан, пострадавших от Чернобыля. Фактически это закон о льготах, а не компенсация за потерю здоровья,

продуктов питания. Лаборатория радиозоологических проблем Белорусского комитета "Дети Чернобыля" разработала методику получения экологически чистых сельскохозяйственных продуктов на территориях с умеренным загрязнением радионуклидами (до 20–28 кБк/кг). Крайне необходима организация специализированных аграрных хозяйств, которые будут выращивать экологически чистую продукцию, а также перера-

батывать ее у себя. Нужны линии и цеха по переработке этой продукции. Сегодня на государственном уровне должна быть решена проблема экологически чистого, полноценного, сбалансированного по белкам, витаминам, микроэлементам питания для детей, подростков, беременных женщин и кормящих матерей.

Необходим закон о социальной защите молодых се-

чернобыльская катастрофа не может рассматриваться также, как проблема одной страны. Еще предстоит определить долгосрочные международные последствия Чернобыля для окружающей среды и здоровья людей, что требует согласованных действий международного сообщества.

В обществе не больше 10 процентов здоровых детей. Все дети Беларуси — дети Чернобыля



Вместе с тем мы не можем оставаться безучастными к его конфликту с научным сотрудником, которому, образно говоря, он пытался перекрыть кислород и дорогу в мировую науку. По этому же поводу дважды высказывалась и газета "Звезда". Пытаясь защититься от критики, Евгений Петрович передал в редакцию "Набата" страничку с выступлением Л. Карканицы на проведенном им ученом совете своего института. Гвоздем всей проблемы, как мы поняли, было сообщение его сотрудника о возможном приросте, точнее, увеличении числа постчернобыльских лейкозов в 2,5 раза. Мы искренне поблагодарили профессора, и поскольку на переданной нам страничке позиция Карканицы обозначалась недостаточно четко, попросили Карканицу дать письменное объяснение конфликтного случая. Приглашаем читателя к научному спору. В ближайших номерах "Набата" мы дадим возможность выступить профессору Е. Иванову.

Отсутствие влияния чернобыльской аварии на заболеваемость лейкозами в Беларуси не доказано.

Такое бывает в тех случаях, когда в силу разных причин отсутствует солидная информация или же когда такой информации очень много, результаты исследований различаются. Несомненно, мы имеем дело с первым случаем. До настоящего времени в открытой зарубежной и нашей научной печати данные о лейкозах были представлены в виде коротеньких тезисов докладов симпозиумов и конференций и письма редактору "Nature", за которым пока не последовало принятия в таких случаях подробнейшего изложения результатов в других научных изданиях, предоставления убедительных доказательств методологии, анализа результатов работы и обоснованности выводов.

Можно только сожалеть, что сначала чисто научные аспекты проблемы были вынесены в средства массовой информации. Хочу особо подчеркнуть, что я практически не участвовал в исполнении этой темы ни на каком этапе, тем более не претендовал на оригинальность. Мои возражения начались после выступления в газете "7 дней" и "Чикаго трибюн" внештатного главного гематолога республики, директора Научно-исследовательского института гематологии и переливания крови (НИИГП) Е.П. Иванова. Из поданных в этих публикациях статистических данных никак нельзя было делать столь категоричные выводы. Чего стоит, например, высказывание, дескать, правда состоит в том, что после 1986 года в Беларуси не было никакого роста лейкозов и даже других гематологических заболеваний (к этому еще вернусь ниже). В этой связи возникает закономерный вопрос: так что, радиационное воздействие в результате чернобыльской аварии осталось безвредным для системы кроветворения белорусов? Меня как специалиста, изучающего именно эту систему, не могло не интересовать, как это было установлено.

Следует еще раз подчеркнуть, что любое научное исследование основывается на строго научных и обоснованных доказательствах. Таких доказательства я не обнаружил, более того, выявил серьезные неточности. Летом 1993 года, после длительных раздумий я был вынужден выступить в тех же "7 днях" со статьей "Повода для оптимизма пока нет", где, учитывая популярный характер издания, постарался доходчиво изложить свои суждения. Повторю их снова.

• **Первое.** На момент выступлений Е.П. Иванова (начало 1993 года) не был охарактеризован радиационный фактор — не только в виде индивидуальных доз (понятно, этого уже не восстановишь), но и приблизительных хотя бы коллективных доз. Единственное, что имело по радиационному фактору, — это общий уровень загрязнения территории. Проведенное исследование является ретроспективным — основывается на соответствующих записях в документах, например, историях болезней, результатах вскрытия и т. д. Почти все указанные больные уже умерли, их диагноз нельзя уточнить или подтвердить. Между тем, до недавнего времени уровень белорусской гематологии не позволял проводить лабораторные методы исследования — цитохимические, не то что цитогенетические, — естественно, такой информацией мы не располагаем и в нашем случае. Более того, в одной из статей Е.П. Иванова указано, что в прежней стране не был налажен даже простой статистический учет болезней крови. Что уж тут говорить о радиационно-хромосомных лейкозах! Таким образом, невозможно использовать метод "до и после" в отношении чернобыльских лейкозов. Другими словами, мы не знаем, сколько лейкозов было вызвано воздействием радиации.

• **Второе.** Примерно то же можно сказать и о химическом факторе. Анализ крайне сложен, устоявшихся критериев нет, а только лишь общее загрязнение окружающей среды, чего недостаточно. Добавить бы для обоснования хоть что-то более конкретное — содержание определенных химических соединений в органах и тканях больных, на их рабочих местах, в жилищах... Как видите, даже приблизительно неизвестно, сколько лейкозов могло вызвать химическое воздействие до и после Чернобыля. А сочетанное действие факторов риска разве изучалось?

• **Третье.** Не представлены сопоставленные данные об изменениях в составе населения страны, его миграции. Разве учтены все те, кто, подвергшись воздействию радиации, выехал из Беларуси после 1986 года. На даже если

• **"СИНДРОМ КУРЫНОЙ СЛЕПАТЫ"** ("Набат", N2, красавік 1994).

Трафасар Іванов збянтажаны. Ён аб'яўляе крыжовы паход супрацоўніку свайго інстытута. Спачатку прафасар спрабуе перааждзіць выезд Л. Карканицы ў Германію для даволі прастыжнай стажыроўкі, а затым, не вагаючыся, піша загад аб яго звальненні...

• **Л. КАРКАНИЦА:**

"Мне хотело запретить выступать в прессе, потом рекомендовали "относиться ответственно"... Через несколько дней я был подан как специалист по мышам и крысам, хотя все время занимался костным мозгом и кровью человека".

Слов нет, профессор Евгений Иванов — один из крупнейших гематологов нашего времени, и, если он в чем-то заблуждается или в порыве бушующих чувств непроизвольно делает ошибки, нас это очень огорчает. Но и мы не безгрешны. В статье "Синдром куриной слепоты", например, написали, что информацию об увеличении лейкозов за последнее время на 40—60 процентов профессор Иванов давал в своем письме Р. Гейлу. А это было не так. Эти цифры приведены им в письменном обосновании поездки к доктору Гейлу. За неточность просим прощения у профессора.

Отсутствие влияния радиации на заболеваемость лейкозами в Беларуси

Автор статьи аргументирует свои возражения по поводу доказательств профессора Е. Иванова

бы учет был полным и мы имели дело с генеральной совокупностью, то не доставало объема исследований — всего лишь несколько тысяч больных. По законам статистики и эпидемиологии оперировать такими цифрами следует крайне осторожно. Рекомендую в этой связи познакомиться с книгой крупнейшего американского ученого Дж. Гофмана "Чернобыльская авария: радиационные последствия для настоящего и будущих поколений" (1994), где так называемая проблема малых чисел блестяще раскрыта на конкретных примерах. Кстати, и программа ВОЗ, в рамках которой выполнялось исследование, учитывает это и предполагает совокупный анализ по трем странам, а не по одной Беларуси. При малой совокупности тенденцию можно и не выявить.

• **Четвертое.** Проведенные к началу 1993 года исследования были слишком непродолжительными. Ознакомьтесь с историей изучения последствий атомных бомбардировок Хиросимы и Нагасаки — они не закончены даже сейчас, а сколько раз корректировались!

• **Пятое.** Имелись и другие замечания, можно сказать, относящиеся к делу. Вынужден повторить их. Е.П. Иванов указывал, что его работа прошла экспертизу ряда ведущих зарубежных коллег, и перечислил их. Я присутствовал на многих беседах указанных ученых во время их визита в наш институт. На мой взгляд, это был разговор за чашкой чая и только. Если же на начало 1993 года Е.П. Иванов располагал их экспертными заключениями в письменном виде, то почему бы их не представить и не обсудить? Опять же, учитывая мировую актуальность проблемы, почему никто из указанных экспертов совместно с белорусскими коллегами не опубликовали свои выводы о чернобыльских лейкозах за рубежом? Кстати, в частных беседах со мной один из экспертов так и заявил: "Пока не охарактеризован радиационный фактор, данные нельзя анализировать в контексте чернобыльской аварии". Так была ли экспертиза или ее не было?

Учитывая все это, я и сделал вывод о том, что представленные Е.П. Ивановым доказательства явно недостаточно для выводов о причине заболеваемости лейкозами в Беларуси. В лучшем случае на имеющемся материале можно выработать лишь рабочую гипотезу. Созданный регистр не может отвечать на эти вопросы. Имеются большие пробелы в исходной информации, наверное, уже не восполнимые. Сложная, многофакторная проблема требует детального анализа, учета множества обстоятельств. Поэтому следует быть крайне осторожным в подобных высказываниях в свете актуальности проблемы и последствий категоричных выводов.

Что произошло дальше и что явилось причиной нынешнего обращения Е.П. Иванова в газету "Набат"? Причины совершенно ненаучные, о них рассказывалось в газете

"Звезда" от 17 марта 1994 года. Я высказал корреспонденту газеты мнение, основанное на обсуждении возможных последствий чернобыльской аварии с зарубежными коллегами во время международных симпозиумов и моей работы за рубежом, на анализе мировой литературы по радиационно-индуцированному лейкомогенезу — заболеваемости радиационно-индуцированными (еще раз отдельно подчеркну — не всеми, а так или иначе связанными с радиацией) лейкозами могла вырасти в 2—2,5 раза. Кстати, вышеупомянутый Дж. Гофман дает намного большие цифры по радиационному канцерогенезу. Нигде и никогда я не претендовал на то, что располагаю собственными данными и т. д. Еще раз подчеркну: и тот вывод не мой, так как не основан на моих собственных разработках. Искренне сожалею, что подобный вопрос был затронут в статье, не имевшей к нему никакого отношения.

24 марта 1994 года ситуация с заболеваемостью лейкозами обсуждалась на ученом совете НИИГП. Почти два часа зачитывались сообщения, имевшие целью показать некомпетентность Л.В. Карканицы, страшного белорусского народа. Кстати, вернемся к утверждению Е.П. Иванова об отсутствии увеличения заболеваемости крови после 1986 года. Год на год не приходится — были подъемы, были спады. Строго говоря, если есть рост по хроническим лейкозам, анемиям, пожалуй, докажете, что это только результат улучшения работы гематологов, ухудшения питания и т. д., а Чернобыль здесь ни при чем. Проблема малых чисел, очевидно, также существует и для белорусского народа, хотя ею пренебрегали даже эксперты МАГАТЭ.

Я изложил коллегам суть своих возражений. Признал своей ошибкой то, что не разъяснил детально корреспонденту "Звезды" аспект

ты вопроса. Не знаю, поняли ли те, кто занимается данной тематикой, что я говорил. У меня осталось чувство, что нет или не вполне. По крайней мере, книга Дж. Гофмана или даже BEIR V они до этого не читали. А выводы, тем не менее, делают! Ученый совет закончился, на мой взгляд, комически (к сожалению, не в первый раз). Хотели запретить (!) мне выступать в прессе, потом рекомендовали относиться ответственно.

На следующий день 25 марта 1994 года во время разговора с министром здравоохранения В.С. Казачковым вопрос о чернобыльских лейкозах опять был затронут. Министр посоветовал Е.П. Иванову быть осторожным в высказываниях, привел в пример резкий, не ожидавшийся рост рака щитовидной железы. Общим согласием было не использовать ненаучные издания в подобных сообщениях.

Однако уже через несколько дней от согласия не осталось и следа. Е.П. Иванов обратился с письмом в редакцию газеты "Звезда". Опять то же самое! Например, я подан как специалист по мышам и крысам, хотя все время занимался костным мозгом и кровью человека. Желание могут прочесть все перлы в газете "Звезда" от 24 апреля 1994 года (а в первоначальном варианте письма, к сожалению, неопубликованном, досталось всем — от академиков-штурмов идеологического фронта до демократов-партократов, выкручивающих руки частным ученым и требующих чернобыльских последствий, чтобы оставаться у кормушки). Может остаться впечатление, что до последнего времени я только то и делал, что вводил в заблуждение общественность, терроризировал средства массовой информации, старался опорочить труд белорусских гематологов. Есть и другие моменты. Так, я слышал уже, что у больных имелись восстановленные дозы облучения. Опять полуправда. На начало 1993 года, когда вышли статьи Е.П. Иванова, их не было!

Я остаюсь при своем мнении — требуется изучать радиационный фактор, его роль в гематологических заболеваниях, требуются более обоснованные выводы, а не просто уверения, что белорусский народ преодолеет еще одного врага. **ОТСУТСТВИЕ ВЛИЯНИЯ АВАРИИ НА ЧАЗС НА ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ЛЕЙКОЗАМИ В БЕЛАРУСИ НЕ ДОКАЗАНО И ПОЭТОМУ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ОТРИНУТО!** Ожидаю научных публикаций и их открытого обсуждения.

Леонид КАРКАНИЦА,
заведующий лабораторией кроветворения
Научно-исследовательского института
гематологии и переливания крови



Мы падымемся!

Наша Беларусь — цудоўная краіна. Здаўна спавіла яна сваімі крыніцамі з чыстай, прэзрыстай вадою, густымі шумлівымі лясамі. Хвалюючы фантазію бяскрайня рэчывы палі, лугі, што паліваюць у водары кветак. І людзі, якія жывуць тут, — працавітыя, добразычлівыя.

Не заўсёды на Беларусі было мірна і спакойна. Чорная навала вайны прыходзіла на нашу зямлю, сёчы смерць і слёзы. Але тое, што здарылася ўсяноў тысячы дзесяцігоддзяў, восьмідзесяці шостага года, надойма запомніцца ўсім.

...Вакол цэла вялікая. Весела зелянелі палі, пасля доўгай халоднай зімы ажылі дрэвы, заўзята цягнула ўгору свае зялёныя лісточкі маладая траўка. Уся прырода радавалася праміністаму сонейку. Але тады ніхто не ведаў, што сонейка гэта ніколі ўжо не будзе добрым і ласкавым, што ядзерны распад, як на тым сонейку, знішчыць у зоне аварыі ўсё жывое, апаліць сваім гарачым смяротным дыханнем палі, лугі, ляс.

Беларусь, Беларусь... Дзе цяпер твае бяскрайня рэчывы палі, што золатам блішчаць у промнях сонца? Чаму не чуваць песень дзяўчат, якія вяртаюцца з працы дадому ў вечэрні час? Над табой ўжо каторы год навісла чорная хмара і не дае спакою.

Няўжо мы яшчэ не напакінуліся? Няўжо больш ніколі не ўбачым светлага блакітнага неба над галавой, ніколі не вып'ём крышталёва чыстай вады з крыніцы і не адпачнем пасля далёкай дарогі ў ціні векавага дрэва? Колькі дзесяцігоддзяў мы будзем чуць плач, стог, вечную жалю на Беларусь? Жальбу, якую рэхам паўтараюць апаленыя дрэвы, іскры, як стог, незачыненых веснічак апусцелых хат.

Людзі пакінулі свае хаты, збеглі, бо тут маглі быць асуджаны на верную смерць. Але не ўсе. Некаторыя, пераважна сталага ўзросту, якім ужо няма чаго губляць, застаюцца дажываць свой век у зоне аварыі. Вяртаюцца нават маладыя з маленькімі дзецьмі туды, дзе яны нарадзіліся, выраслі, дзе сустрэлі першае каханне...

Шмат гора прынесла аварыя! Хворымі дзецьмі запойнены балішчы, анкалагічныя цэнтры. Расце дзіцячая смяротнасць. Хто спыніць гэта?

А колькі гора церпяць маці, чые дзеці невылучна хворыя! Іх хвалюе далейшы лёс сваіх сыноў і дачок. Чым мы зможам дапамагчы ім?

Часта я чую па радыё і тэлебачанні, як тоненькі дзіцячы галасок просіць, каб яму даспалі грошы на лячэнне цяжкай хворобы за мяжой. Гэта страшна. Слёзы нагортаюцца на вочы, калі чуе такое. Не ведаю, як у каго, а ў мяне пасля такога закліку да міласэрнасці першае жаданне — пазваніць па дадзеным тэлефоне, хоць трохі падтрымаць маральна чалавека, суседзіць добрымі словамі. Можна, ад падтрымкі стане лягчэй, пасвятлее на душы...

Веру, надыдзе такая часіна, і мы падымемся, як кветка падймае з зямлі сваю апусцелую галоўку пасля буры. Так будзе!

Ала ЧАРВЯКОВА,
вучаніца 8-га класа
СШ N96 г.Мінска

Галасы пакінутых хат

... У той год я пайшла ў першы клас Скараднянскай сярэдняй школы. А на радзіла непадалёку, у маленькай вёсачцы Патамы Ельскага раёна. Расла побач з прыгожым лесам, які з трох бакоў ахінаў сядзібу. Помню грушу каля бабулінай хаты. Калі дрэва зацвіталі, мне, малой, яно здавалася вялікай белай горкай, забраўшыся на якую, можна ўбачыць усе таямніцы вясны...

Ужо восьмы год мы ў вёсцы Скарадняна. І мае бабулі атрымалі тут жыллё. Узімку яны жывуць больш-менш спакойна, а вясной, у пачатку лета цягне іх у родныя Патамы. Цягне і мяне. Апошні раз я была там мінулым летам, у самую грыбную пару, памятную мне з ранняга дзяціства. Першае, што мне ўраза, — гэта шчыня. Шчыня ў наваколлі, шчыня ў лесе...

Я зайшла ў родную хату: шха і пуста. Але што гэта? Чуецца нейкі трэск. Ён нешта нагадвае мне. Што? Ага, гэта ж трашчыць печ, запаленая раніцай. І я нібы бачу гэтую раніцу: я толькі што прагнулася, а бабуля паспела ўжо прынесці з лесу кошык грыбоў. Якая радасць! Пакуль бабуля паліла ў печы, даглядала гаспадарку, я не магла адарвацца ад кошыка. Мне падабалася раскладваць грыбкі, выбіраць маленькія, з яркімі, бліскуча-карычневымі галоўкамі. Калі ў печы выгарала, бабуля клала туды грыбы: сушыць.

А цяпер печ стаяла халодная, пустая. Я выйшла на вуліцу.

Як пастарэла груша! Зялёныя галіны засталіся толькі з аднаго боку. Нібы старая жанчына нахінула хвосцінку на галаву, а яна з'ехала ўбок, адкрыўшы сівзну і зморшчыны...

"Што, не пазнаеш мяне? — зашапцела раптам сухое лісце. — Падалася я заўчасна".

У мяне нешта засярэбела ў вачы... Раней каля кожнай хаты стаялі ла-

ванкі, дзе можна было адпачыць і проста пасядзець, паслухаць, што кажуць людзі... І мне пачуліся галасы гэтых людзей. Яны гаманілі, нібы спрачаліся. Я прыслухалася: "...Перасяляцца... А куды?.. Навошта?.. Якая кара! За што, Божа, на?.. Як родную зямельку пакідаць?.."

Я падышла да хаты дзеда Васіля, былога ўдзельніка Вялікай Айчыннай і грамадзянскай войнаў... Не аднойчы слухалі мы дзедаў "гісторыі". Ён быў паважаным чалавекам у вёсцы... Няма і яго. Жыве ў горадзе Ельску, у кватэры шматпавярховага дома, лабудаванага для перасяленцаў.

А вось і хата маёй другой бабулі, матчынай маці. Каля гэтай хаты калісьці было шмат кветак. Цяпер усё парасло бур'яном.

Мама любіла браць мяне, сваю першую дачку, на рукі. І я нібы зноў чую: "Кветкачка мая, хутчэй расці! Будзь шчаслівай і здаровенькай!"

Матуля марыла, каб я была здарова. З якім смуткам гляджу зараз на яе, калі яна выпраўляе мяне разам з дзюйма сястрычкай у чарговы раз на адрадаўленне.

Колькі бяссонных начэй правяла яна каля нашых калысак! Не да сну ёй і цяпер, калі мы едзем за межы нашай краіны. Колькі слёз праліла яна ля балінічнага ложка, бо мы часта хварэем, асабліва мая меншая сястрычка, якая нарадзілася пасля той сумна і горка вядомай аварыі...

Тама кліча мяне ехаць дадому, ён не дазваляе ісці ў лес. А я так люблю збіраць грыбы!

Я іду да таты, а ўслед нібы чуецца шэпт: "Не забывай нас! Мы любілі цябе... Жыві і помні!"

Наталія ПАТАПЕНКА,
вучаніца 8-га класа
Скараднянскай СШ
Ельскага раёна

Як хочацца жыць

Блакітнае неба,
І сонейка ззяе!
Чаго яшчэ трэба —
Вясна наступае...

Іскрысты прамень
Датыкнуўся да глебы,
І сок бруязца
У рошчыне хлеба.

Як хочацца жыць,
Працаваць, прытуліцца
Да матчынай шчырай,
Ласкавай зямліцы.

Ці можна паверыць,
Што здарадзіла маці?
Ці можа мяне
Зямля ашукаці?

Чаму я размову
Такую вяду?
Бо нельга адвесці
Ад сада бяду.

І нельга наліцца
Крышталёвай вадзіцы.
І нельга умыцца
Бліскавай расіцай.

Чужая зямля,
Чужыя куты,
Калі я вярнуся
Да хаты сюды?

Не ведалі дзеці,
Што чорны Чарнобыль
Надойма раскіне
Смяротныя промні...

Тацяна
КАХАНОЎСКАЯ,
вучаніца 11-га класа
СШ N 10 г.Гомеля

САМ—НАСАМ

Как на самом деле любить детей



По страницам
одноименной
книжки
Росса КЭМПБЕЛЛА
(США)
Продолжение.
Начало в N 4

При каждодневном общении с детьми любящий взгляд и нежное прикосновение совершенно необходимы. Они должны быть естественны, действовать умиротворяюще на ребенка, не быть демонстративными или чрезмерными. Ребенок, растущий в доме, где родители щедро одаривают его этими ценными дарами, будет чувствовать себя уверенно и спокойно и с самим собой, и с людьми. Ему будет легко общаться с другими, и, следовательно, он будет пользоваться общей симпатией, и у него будет хорошая самооценка.

... Исследования показали, что девочки до года получают в 5 раз больше физической ласки, чем мальчики. Я уверен, что это — одна из главных причин, что с мальчиками до трех лет гораздо больше осложнений, чем с девочками. В психиатрических клиниках США мальчиков в 5—6 раз больше, чем девочек. И это соотношение резко (еще в несколько раз) возрастает у подростков.

Очевидно, мальчикам необходимо такое же нежное проявление любви (надо учесть, что часто у мальчиков еще большая потребность), как и девочкам в ранние годы развития. По мере того как мальчик растет и взрослеет, потребность в таком физическом проявлении любви, как объятия и поцелуи, уменьшается, но потребность в физическом контакте остается. Теперь его больше притягивает мужская линия поведения. Вся эта возня, похлопывание по плечу, потасовки, шутливые драки позволяют мальчику демонстрировать растущую силу и ловкость и чувствовать мужскую поддержку отца.

По мере того как мои сыновья растут, они все меньше склонны терпеть родительские объятия и поцелуи. Но иногда у них возникает такое желание, и мне

нужно быть начеку, чтобы не упустить эту возможность приласкать их. А такая потребность в нежности возникает обычно, когда они травмированы (физически или эмоционально), очень устали, больны или когда наступают трудные для них моменты: горе, болезни, страхи перед сном, трудности в школе и т.п.

Именно эти существенные для ребенка моменты мы можем использовать для того, чтобы выразить нашу нежную любовь, приласкав и поцеловав его, когда у него возникает потребность в нашей нежности, если ему трудно, плохо и тяжело на душе. Особенно это важно, когда дети растут и взрослеют. В эти минуты ваш ребенок вспомнит то время мучительного пубертатного периода, когда его раздирали противоречия, характерные для подростка: стремление восстать против авторитетов и вступающая в конфликт с этим привязанность к родителям. Чем более трогательная эмоциональная память о детстве у подростка, тем крепче он будет противостоять буре и натиску тягостного периода раздирающих противоречий возмужания. И этих драгоценных возможностей у нас, родителей, совсем немного. У ребенка одна стадия развития сменяется другой, и прежде чем мы осознаем это, возможность дать ребенку то, что необходимо для его эмоционального равновесия, приходит и уходит. Печальная мысль, не правда ли?

Что касается физического проявления любви к мальчикам, я хотел подчеркнуть еще одно. Когда малышу 12—18 месяцев, нет ничего проще, чем проявлять нежность и ласку. Однако он растет, и нам все труднее проявлять свои чувства. Почему? Об одной из причин мы уже упоминали. Это ложное предубеждение, что "телячьи нежности" сделают его похожим на девочку. Кроме того, есть еще одна причина: вырастая, маль-



ДЗЕНЬ быў не з лепшых: настрой псавала змрочнае надвор'е; мая сямброўка, з якой я збіралася рытаваць праграму да вечара, спазналася, і, у дадатак, я пасварылася з маленькай сястрычкай. Бязмятнае туліняне з пакоя ў пакой мне надакучыла, і я, неяк міжволі, націснула кнопку тэлевізара. У пакой загучала сімфанічная музыка. Незадаволеная змыкнуўшы, я наважылася пераклучыць. У гэты момант на экране з'явілася адлюстраванне: халы з забітымі вокнамі, занябаныя сады і палеткі, пустыя і, нарэшце, калючы дрот, якім абцягнуты сцябы. На душы стала яшчэ горш. "Напэўна, кадры з ваяўнага ліхалеся", — падумалася. Удалечыні з'явілася светлая шыльда з чорнымі кропкамі. Яна імгненна набліжалася, расла. І зняпачку ўдарыла бы токам: "Асіярожна! Зона!"

Адрэзу не выказаць, што адчуваеш, пачуўшы гэтыя словы. У іх — злы лёс майго Беларуса і роднай вёскі, усіх Беларусаў і кожнага паасобку. Колькі ў іх трагізму і непараўнасці! Тут і няздзеіснасныя мары, і згубленае існасць, і разбітае каханне. І што

**ЛЯЧУ
ДА ВАС,**

МАЕ БЯРОЗКІ

страшней за ўсё — машынскае горла!

Па тэлебачанні паказвалі вёскі Хойніцкага раёна. Мясціны прыгожыя, але закінутыя. Людзі, якія не эвакуіраваны да гэтага часу. Дзіва, але яны не плакалі. Камік незадаволенасці і болю, які сядзеў да гэтага часу ў горле, яшчэ больш сціснуў яго — і пацяжкі слёзы. Слёзы распачы і жалю. Стала шкада гэтых людзей, сабе, сваіх родных, нават буслоў, якія да гэтага часу вяртаюцца на старыя гнёзды. З кожным годам іх становіцца ўсё менш і менш, як і людзей. Экран паказаў мілы тварык дзяўчынкі. Калісьці яна была падобна да лялькі. А зараз... Зараз яна шчэка хворая, засталося жыццё некалькі дзён. А вочкі глядзяць з надзеяй: "Даламажыце, людзі! Такі цудоўны свет!". Ды не выпускае са сваёй пашчы Чарнобыль...

Быў час, калі пра яго мала хто ведаў. Цяпер мы ўспамінаем пра атамную трагедыю кожны дзень з болей у сэрцы.

Красавік 1986... Якраз у гэты час наша сям'я пераязджала з хутара Бержок у вёску Карпавічы. Бо ў нас нідзе побач не было ні магазіна, ні дзіцячага садка, куды б можна было ўладкаваць Алёнку. А Карпавічы — вёска вялікая: ёсць і школа, і дзіцячы садок, і магазін. Я больш за ўсё радавалася пераезду, бо там, дзе мы жылі раней, у мяне не было сямброў, і гэтая перамена прывабіла. Я марыла і чакала, што жыццё цяпер будзе шчаслівым і цікавым. Памятаю таксама ўстрыможаны мамін твар. Яна гучна размаўляла з суседкай пра нейкую "радыяцыю". Потым супакойвала сябе тым, што мы далёка ад Чарнобыля. Для нас, малых (я збіралася тады ў другі клас), гэта бы-

ло незразумела, ды і цяпер далёка не ўсе сур'ёзна ўспрымаюць небяспеку Чарнобыля.

А мы радаваліся цёпламу надвор'ю, вясноваму дожджыку, пасля якога пакуе такі цудоўны водар свежасці і бадзёрасці. Нам так падабалася гоіцца па лужынах, весела смяцца, калі кроплі адналі шлёб мяккім вільготным веерам, пералічыць колеры вясёлкі, зусім не ведаючы, што адбываецца ў "дарослым жыцці". Потым з'явіліся людзі з дазіметрнай — мы любілі сачыць за іх работай. У вёсцы сталі асфальтаваць дарогі, засыпаць смецце грымтамі, вывозіць зямлю са школьнай тэрыторыі. Было радасна, што ў магазін пачалі завозіць разнастайныя прадукты харчавання. Цяпер мы гэтаму не надаем асаблівай увагі, бо ведаем, што ад гэтага радзіць не памнее. Ды ўжо і прадуктаў "спецыяльных" даўно не завозіць.

У Карпавічах амаль няма здаровых дзяцей. Кажуць, што цяпер нашы вёскі зрабілі "чыстымі", хаця сем год яна была на карце як радыяактыўная. Лігчы ад гэтага не стала, а, наадва-

рот, крыўдна. У большасці дзяцей павялічана шчытападобная залоза. "Антыструмін" і іншыя медыкаменты мала дапамагалі. А колькі дзяцей з малакроўем! Доктары гавораць, што пад уплывам радыяцыі арганізм страчвае імунітэт. Вось і мая сястрычка Алёнка часта хварэе. Вельмі даламагалі нам пазбегчы ад задырэння ў Ялту, Сочи, у санаторый "Саюзы", што за Радзівілавічамі ў Беларусі. Адчуваеш сябе бадзёры, лёгкім, не баліць галава, няма ламаты ў целе, не хварэеш часта. З'яўляецца шмат новых сяброў. А колькі цікавых сустрэч! Ураджаюць краіны, гістарычныя мясціны. Душа багачее!

Але ні прыгожым замежным краінам, ні пайднёвым пляжам не заменіць мне родную Беларусь. Ёсць у мяне любімы куточак — сведка сакрэтных думак і таімаў. Я іду туды, калі мне вельмі сумна, калі шчэка. Мае бярозкі чакаюць гэтай сустрэчы, даламагаюць шукаць ладу ў думках, даюць парадзі. Страшна робіцца, калі ўявіш, што гэты куточак прыгасіць можа знікнуць, што яго забярэ ненажэрны Чарнобыль, як забірае жыццё малаплеткаў, як высмоктвае здароўе з дарослых.

Цяпер я перастала ездзіць да дзядулі на Палессе. Бацькі гавораць, што нам хопіць і сваёй радыяцыі. А як цудоўна было там! Колькі клубніц! А зараз... Мясціны пусцеюць, людзі пакідаюць свае гнёзды.

Мы не гублем надзеі. Мы будзем жыць, бо ў нас ёсць запас трываласці, мы — беларусы!

Наталія КАСЯК,
вучаніца 10-га класа
Карпавіцкай СШ
Вілейскага раёна

Па вёсцы ходзяць толькі старыя

Ёсць святы куточак — маленькая, прыгожая вёска Вуглы на Брагіншчыне. Там я нарадзілася, там пайшла ў школу, там сустрэла сваё першае каханне. Усё гэта было там. Цяпер я тут, у вялікім горадзе. У Вуглах засталася мая бабуля. Я лоблю ездзіць да не ў госці, і заўсёды сэрца выходзіць ад хвалявання. Здаецца, нічога не здарылася... І ты едзеш дадому — зойдзеш у родную хату, распрашеш, сядзець калі тэлевізара, пабыхіш да сямброў, а рэнішо, склаўшы ў сумку кніжкі і сшыткі, пойдзеш у школу, дзе гучаць галасы дзяцей, любімая настаўніца праводзіць урок. Пасля заняткаў спартыўная пляцоўка школы і вуліцы вёскі напоўніцца дзіцячымі галасамі. Скончыцца навукальны год, пачнецца доўгачаканае лета. Ласкава-прыветнае сонца ўсё абгарэе, а рэчкі Бягіна прыме ў свае хвалі дзіцячы.

Так было восем гадоў таму. А зараз? Зараз я еду не дадому, а ў госці. У вялікай дзюпаварковай школе не чуваць галасоў, бо ў класах засталася толькі па 3-5 вучняў. І няма там любімай настаўніцы — урок праводзіць былыя аднакласніцкі ці, зрэдку, настаўнікі, якія пайшлі на пенсію... Пуста і на спартыўнай пляцоўцы — яна забруджана радыёнуклідамі. Па вёсцы ходзяць толькі старыя бабулі і дзядулі. Зрэдку можна убачыць дзяцей.

Нельга ідзці і ніколі забыцца на сваю дарагую і адзіную радзіму, свой родны кут. Сініца ён і былым жыхам вёскі Вуглы. Прывідаюць сюды хто на дзень, хто на два. Цягне ў родную хату...

Алена ХАДАСОК,
студэнтка 2-га курса
Мазырскага педінстытута

Боль не дает мне уснуть

В этот день все было как обычно. Каждый был занят своим делом, мечтав чего-то добиться, сделать свою жизнь лучше, уютней, светлее. И никто даже не мог подумать, что жизнь опрокинулась.

28 апреля... Это событие было каким-то кошмаром для людей, живущих в районе бедствия. Многие не знали, что делать, суетились, срывались на крик. Началась паника. Люди с улицы вбегали к себе домой, брали все самое ценное: детей, деньги, драгоценности. Тихий уголок Беларуси стал похожим на разоруженный улей.

Спустя некоторое время на Чернобыльскую электростанцию прибыли пожарные команды и отряды милиции. Именно эти люди первыми приняли на себя страшный удар невидимого противника, и именно они больше всех пострадали.

Вскоре началась эвакуация из района бедствия. Люди плакали, покидая свои дома, оставляли скот. Они покидали свой родной угол, где были устроены, и если бы не беда, могли бы по-прежнему счастливо жить в своих домах, в тишине и спокойствии. Старики, герои Великой Отечественной войны, инвалиды и пенсионеры, заслужившие тихую и беззаботную старость, остались без крова, без денег и, самое страшное, без сил, не хотели переезжать в другое место и под закат своей и без того тяжелой жизни начинали все сначала.

Пожар потушили. Было приложено много усилий, чтобы устранить утечку

радиации.

Кто же виноват в том, что было пролито столько слез, что погубило столько людей? Человек! Мы не умеем, а, может быть, и не хотим бережно относиться к природе. Любить и защищать ее, следовать ее законам, законам жизни. Ведь чтобы что-то найти, надо, чтобы кто-то его потерял, чтобы семья выросла, надо хорошая почва, солнечный свет и влага, чтобы у нас не было проблем с экологией, надо любить живой мир, бережно относиться к окружающей среде. Ведь наша жизнь целиком связана с природой, мы зависим от нее, как ребенок зависит от матери. И чем лучше мы относимся к ней, тем лучше наша жизнь.

О взрыве на Чернобыльской АЭС мы никогда не сможем забыть, да нам и не позволять этого сделать слезы матерей и отцов, проклятия стариков и невинные глаза больных детей, смотрящих на жизнь, на нас с больничных косяков.

Чернобыль — это наша общая черная боль. Она живет в наших сердцах и порой не дает уснуть, будит воспоминания о тех злополучных апрельских событиях. Мы все пострадали, и это ужасно! Как не плакать, глядя на детей, у которых нет прошлого и для которых невозможно будущее.

Так как же быть?

Вася АГЕЙЧЕНКО,
ученик 8-го класса
СШ N 141 г. Минска

чишки уже не вызывают в нас внутреннего умиления и желания приласкать их. Многих людей 7—8-летний мальчишка своей буйной энергией и живостью раздражает, утомляет, действует на нервы, кажется несносным. Для того, чтобы дать ребенку то, что ему необходимо в эмоциональном плане, мы должны признать в себе эти чувства, преодолеть их и стремиться к внутреннему душевному росту и совершенствованию, чтобы как можно лучше выполнять свои обязанности родителей.

А теперь давайте обсудим, что важно для удовлетворения эмоциональных потребностей девочек. В течение первых 7—8 лет девочки так прямо и непосредственно не реагируют на эмоциональную депривацию, как мальчики. Другими словами, их эмоциональные потребности не так очевидны. Я встречал слишком много детей, страдающих от эмоциональной депривации, и обычно мальчишек легко вычислить — их тяжелое состояние очевидно. Когда глядишь на девочек до наступления пубертатного периода, кажется, что они лучше приспособляются к окружающим обстоятельствам и на них меньше действует недостаток эмоционального питания. Но не позволяйте себя одурачить! Хотя маленькие девочки не проявляют свое горе в явном виде, они тяжело страдают, если не имеют достаточной эмоциональной поддержки. Это становится совершенно очевидным по мере того, как они взрослеют, особенно в подростковом возрасте.

Одна из причин — физический контакт. Я подчеркивал выше, насколько жизненно важны активные проявления нежности (обнять, поцеловать, погладить, побаюкать и пр.) для мальчиков в раннем возрасте. Чем меньше мальчик, тем это важнее. При этом для девочек физический контакт (особенно внешние проявле-

Родители,
сделайте своего
ребенка
сильным!
Ваше мощнейшее
оружие —
безоговорочная
любовь!

*Прочитав
страницы из
книги известного
психиатра,
которые мы
публикуем с
продолжением,
вы сможете
избежать
возможных
ошибок.*

*Публикуемые
страницы можно
вырезать и
составить из них
книжечку.*

ния нежности) становится с годами важнее и достигает пика в возрасте 11 лет. У меня сердце сжимается, когда я вижу одиннадцатилетнюю девочку, которая не получает необходимого ей, как воздух, полноценного эмоционального питания. Это ведь критически важный возраст!

ПОЧЕМУ нежное проявление родительской любви так существенно для девочек-подростков? Ответ: им необходима подготовка к юности. Каждая девочка вступает в юность с разной степенью готовности: одни подготовлены хорошо, другие — плохо.

Два наиболее важных момента подготовки девочек: это образ собственного "я" и сексуальной идентичности со своим полом. Давайте подробнее рассмотрим вопрос о сексуальной тождественности у подрастающей девочки. Становясь девушкой, она подсознательно или интуитивно чувствует, что она выдержит бури юности, только если будет уверена в себе. Для девушки жизненно важно чувствовать себя "в порядке", быть девушкой "что надо", "первый сорт", "на все сто", вызывать одобрение и восхищение, быть "о'кей". Если она в возрасте 13—15 лет чувствует себя уверенной маленькой женщиной, то ее юность пройдет относительно безболезненно и спокойно, минуя пропасти и пики тревожений юности. Чем устойчивей и здоровей ее сексуальная идентичность со своим полом, тем лучше она сможет противостоять давлению сверстников, в том числе и сексуальным посяблениям мальчиков. Чем худшего она мнения о себе как о женщине "о'кей", тем менее устойчивой она окажется к соблазнам юности. Чем она больше недовольна собой, чем хуже она оценивает себя как женщину, тем легче ей будет поддаться давлению сверстников (особенно мальчиков) и тем меньше она способна сохранять ценности своих родителей.



● **Раніца.** Хочацца закрычаць ад роспачы і адчаю. Але я не крычу, крычу нэма, хоць фізічна яго адчуваю ў сабе. Да болю ў пашчэчных сідскаю зубы. Каб стрымацца, не зайсьціся ў дакім прыступе жалю, урэшце, каб не заплакаць горка-горка.

“Дачушка, пабеглі да рэчкі!” — “Пабеглі!” — “Хутэй, мая зорка!” — “Бягу ўжо... А дзе яна, тата, далёка?” — “Ды тут, за парогам, дзе сцяжка. Яна прывядзе. Ну, хутэй! Там яшчэ не раскрыўся гарлачык”. — “Не бачу я, тата. Не бачу. Няма гэтай сцяжкі! І рэчкі нідзе не відаць...”

Немагчыма змірыцца з думкай, што дзеці т а я не пабачаць таго, што ў вольнай даступнасці цешыла-насычала т а я ў душу, спаталала жаданне таямніц, жыліна свет уцешчэнняў, дзярла асалоду і фарбы. Немагчыма змірыцца з думкай, што наступнае пакаленне — гэце дзеці — пазбаўлена ўнікальнага вопыту зносінаў з дайкай прыродаю. Прынамсі, у той самай меры, у якой гэта было магчыма для цябе і тваіх аднагодкаў. Што да гэтых меры, то яе абкарняная за апошнія два-тры дзесяцігоддзі велічыня сёння катастрофічна змяншаецца. Тэмпы дэградацыі павялічваюцца. На месцы райскіх куточкаў прыроды ўзнікаюць так званыя аграрыяландшафты, якія ў лепшым выпадку выглядаюць як абяздушаныя, збедненыя да ўбогасці. У горшым выпадку гэта пакаленчанае зямля, выпатрашанае наваколле. На вачах аднаго пакалення адбываецца жудасны прыродазнішчальны віток: знікае рэчка ці возера, гара ператвараецца ў кар’ер, кар’ер — у звалку і гэтак далей.

Ой, рэчанька-рэчанька. Ой, лолі, лолі... Якая б ні была ты малая — а найдзівосны ланцужок райскіх куточкаў Бацькаўшчыны. Не, не ад Бога тыя гаспадары, што стваралі будаўніча-мантажныя калоны, каб глабальныя практыкі псеўданавуковай скарапанаўшчыны прывесці ў дзеянне.

Мяне ніяк не пакідае думка і адчуванне таго, што я, нарадзіўшыся пасля крывавай бойні чалавечтва з фашызмам, быў сведкам іншай вайны, у якой ад рук чалавека лілася і льецца кроў роднай прыроды. Я быў сведкам таго, як у яе, безбароннай, перарэзвалі горла, успорвалі яе вены, душылі магутнай тэхнікай, кідалі на глум і адаж. Я сведка, які дагэтуль маўчаў. Але сёння

Нарадзіўшыся пасля вайны, я быў сведкам іншай крывавай бойні — чалавека з прыродаю. Асушаючы балоты, засыпаючы сажалкі, руйнуючы крыніцы, абаскроўліваючы рэчкі, мы — людзі, грамадства — знаходзіліся ў стане вайны з прыродаю. І знаходзімся зараз.

маўчаць не магу перад будучыняй нашчадкаў. Пачуццё страчанага раю не абыдзе іх, нашых наступнікаў, абудзіцца ў душах і сэрцах шчыльным болем і шкадаваннем. Сёння мы намагаемся зацікавіць іх у пекла, пазбаўляем іх здольнасці з пашанай і ўдзячнасцю глядзець нам услед.

“Дачушка, пабеглі да рэчкі!” — “Пабеглі!” — “Як сумна і крыўдна і ж балоча, што гэта ўжо толькі мроя.”

● **Зноў успамін.** Сонца пакуль невысока, але промні ўжо порстка прабіваюцца скрозь алейнік. Я сцішана сачу за паліаўком. Зроблены з гусінага пяра ды бутэлічнага корка, ён нерухома стаіць у ценях ашчэ дрэмаючага плёсу, бліжэй да процілеглага, амаль недаступнага для чалавечай нагі берага. Пранізанае маладым святлом, шчыльнае навісь алейніку ў паволах дайкага хмелю зняе найтанчэйшыя адценнямі зялёнага. Там, дзе ў патаемнай лучынаці сыходзіцца бераг і плёс, яшчэ раскатуе ранішні прыцемак.

Шчаслівы той, хто аднойчы пабачыў, як роўна і ціха ляжыць на вадзе цень. Густы і цёмны ў першыя гадзіны дня, ён лагоднее з кожнай хвілінай, спакаяла набіраючы ласку летняга неба, цалло і праманістасць. Усё больш сонца. Залатыя астраўкі-плямкі, якімі сям-там акроплена паверхня вады, — квіт-асенныя раніцы, сапраўдныя рачны філёр. На іх выбітаюць пагрозліва павучкі-плывунцы, вадамеры. Асцярожна

ЗАГІНУЛА, сышло ў нябыт каля 80 працэнтаў усіх малых рэчак Беларусі, такіх, як мая Гавязнянка. Сёння, здаецца, пад гусеніцы лёг бы таму экскаватару, што кіламетр за кіламетрам, нібы ўдаў, праглынуў рачулку — гэта боскае ўлонне прыроды.

За табою не прыйдуць дзеці • Рэтра-зсэ

Прысяжыце рэчцы Гавязнянцы... Напісаў і задумаўся: ці былі прысяжэнні накішталі гэтага? Не ведаю, не прыгадаю. Думаю, што былі. Бо я не першы на зямлі, хто як маці і бацьку абавязаны роднай рэчцы, лесу, ваколіцам, на ўлонках якіх адбылося-прайшло дзяцінства, мінулі дні, сплеценыя ў гады.

Вось і мая чарга падышла. Прамаўляй, не маўчы. Рэчкі няма, засталіся словы, якіх ніхто не адчыне. І ёсць памір, ёсць уснаміны. Увайдзі ў хароны тых дзён, калі рэчка жыла, цякла паміж долаў — стагоддзі, а можа, і болей. Ты лямчэ акунуўся ў яе струмені, напіўся яе праталоды, убачыў на вадзе сваё аблічча-адлюстраванне. За табою не прыйдуць дзеці, укуці твае. Хіба што ў сне, у казцы, у мрой...

Даведка: Рэчка Гавязнянка. Лева прыток Нёмана. Даўжыня каля 20 кіламетраў. Працякае па тэрыторыі Нясвіжскага і Стаўбцоўскага раёнаў. Знічана меліярацый узору 60—70 гадоў XX стагоддзя.

Валерый ДРАНЧУК
Малюнак аўтара



домасць першапраходцаў (лічы, заваўнікаў), імкнуўся паўсюдна навесці парадок (лічы, базладдзе), засведчыць абнаўленчую місію сваёй базгладдай прысутнасці.

Абвостранае пачуццё да родных мясцін, асабліва адчуванне нязмерных, а часам незваротных страў, якія церпіць наша прырода, нашы ландшафты, пахілілі мяне гадоў колькі таму да мары прайсці ўверх па рэчцы аж да яе вытоку. Дзе ён, ігуд-пачатак Гавязнянкі, на якім кіламетры ад майго дому, у якой навакольнай акрэсдэжарцы, пад якім небам? Думка пра будучую вандроўку ўсё больш вярэдзіла сэрца, а з набліжэннем лета і чарговага адпачынку і пагатоў выхадзіла на першы план. Падрос, падужэў і мой сын Цімох. На дванацатым годзе цікавіцца да падарожжаў у яго, праўда, не абудзілася, але прапанову пайсці разам са мною прыняў з ахвотай. Мы выбралі дзень, так падпала, што гэта было ахурат назаўтра, як мне споўнілася сорак два, і з самай раніцы рушылі ў дарогу. Спрымаў цудоўнае надвор’е. Свіццела сонца.



З поўдня павяваў сустрэчны ветрык. — Адным словам, стаў пачатак добрага жніўня.

● **Наш дом** на пагорку з кожным дзесяткам крокаў аддаляўся, разам з ім і града ліпаў пры балотце. І абыліні саду рабіліся больш выразнымі і мініяцюрнымі. Гэткая жа, нібы на далоні, выглядала з акна хаты разора канала, паўз якую мы зараз ішлі, абігнаючы дзе-нідзе

лапіны густой непразістай жыгучкі-крапівы. Калісьці тут рэчка, бы торба з горба, кацілася, пабліскаваючы, уніз. Высокае месца звалася грудам. Ён прымыкаў да самай рэчкі, утвараючы ля вады абрывісты пясчана-глеісты бераг. На гэты бераг сыходзілася ды з’яжджалася купацца моладзь з бліжэйшых дёсак — Ахрэманіч, Петухоўшчыны, Кучкуноў, часам і з самога мястэчка. Месца было разлогое, з другога боку да самай вады падступалі добры пойменны луг, за ім палоскаю збжыны жаўцела поле, далей за дарогаю пачынаўся Замковы лес. Груд, колькі помню, быў выпасам для кароў ды шчодрым пастаўшчыком торфу для вяскоўцаў на зіму. На старых тарфяных копанках, што заставаліся пасля распрацовак, добра развядзіліся карасі, у зарасніках травы гнездаваліся птушкі.

“Ды гэта ж петухоўскія копанкі”, — раптам прамовіў я, азіраючыся навокал. Цімох зразумеў маё адзіўленне. Пад наском кеда ляжала, быццам рассыпаная, тарфяная крошка, сям-там сцірталі ў іржава-рыжы пыл. Крыху далей, у забалаці, дзе паднялося-

Калі глядзець адтуль, ад вытоку маёй Гавязнянкі, з рэчышча забітай рэчкі, дзяржава, далёбог, выглядае монстрам. Толькі ўдмуца ў звыклых абрэвіятуры — ПМК, БМУ... Прыродазнішчальная машына стваралася ў навукова-даследчых інстытутах, міністэрствах, у высокіх кабінетах улады, на самым высокім стратэгічным узроўні.

закусцілася вербалоўзе, у траве пакрэктвала самотная птушка. Я прыкленчыў. Быццам разгорнуты буквар, ляжаў перад намі не сцірты шматтадовае арабскае кавалачак прырэчнай зямліцы. Літары, словы паўставалі нібы з забыцця. І ўсё да болю анаёма. Вось трава гусіная лапка, мяккая і густая, — зялёны пух зямлі. Вось крываўнік — тысячы лісцікаў — у духмяных кветкавых выночках. Тут і буслікі чарадою, і яркія свечкі зарніцаў, і піжма-красуня, і важны асот. Грыўка навуковай цёмна-бліскачай травы — не ведаю, як называецца, — запрашае прысесці... Адшчыпаю на каліву з кожнай расліны і складаю ў далоні някідры суплёткі з лісцяў. Дзякую, жыццё, за свята. Для душы, для вачэй, для сузірання таго, што жывым заставалася ў адкладах памяці, і раптам гэткае рэальна жывое, у тым жа даўнім дазвонным спалучэнні-суседстве — нібыта ўваскрэсла, ачунлася ад шматтадовага сну, заясніла ў промнях сённяшняга дня, сённяшняга, не вынішчанага да дна, зялёнага ўлоння. Хоць рэшта, следок, напамін — а грэе і спаталае душу.

Абгінаючы канал-стрэлку, параўняліся з пастухом, што падрамаў, лежачы ў траве. Разгаварыліся. Стары петуховец успомніў, як у карчах блізу нашай сядзібы ўся акрута — і петухоўцы, і кучкуноўцы, і цярэскаўцы — лаяла ў рэчцы ракаў. До-о-брых ракаў. “Золата, не рэчка была. Балыпавкі нічога не пакінулі”, — махнуў пугаўём. На гэтым і развіталіся.

Заканчэнне будзе.